**Инструкция по применению**

**Myotalea® Tongue, Lip & Jaw for Braces (TLJB)**

**Миоталеа для тренировки мышц челюсти, смыкания губ и положения языка**

**при ношении брекетов (TLJB)**

**Информация для пациентов**

**Ортодонтические проблемы вызваны многими факторами, одним из которых является дыхание ртом и недостаточная сила мышц полости рта и лица (также известное как миофункциональное нарушение). Когда мышцы полости рта слабые и функционируют неправильно, они давят на зубы, вызывая их скученность.**

Практикующие ортодонты воздействуют на мышцы, чтобы сделать лечение менее сложным и более стабильным. Когда мышцы полости рта и лица работают правильно, они не мешают ортодонтическому лечению и позволяют брекетам работать более эффективно. Кроме того, достигается большая стабильность, что снижает риск рецидива.

Слабые мышцы языка, губ и челюсти являются основными причинами скученности зубов и плохого развития челюсти.

Дыхание ртом и низкое положение языка являются основными причинами слабости мышц и могут быть связаны с проблемами дыхательных путей, такими как увеличение миндалин и аденоидов.

**Лечение с помощью аппарата Myotalea® TLJB**

Аппарат Myotalea® Tongue, Lip & Jaw for Braces (TLJB) ‒ это революционное устройство от компании Myofunctional Research Co. (MRC). Это первый в мире активный внутриротовой аппарат, который можно использовать с брекетами для укрепления мышц языка, губ и челюсти, одновременно улучшая переход к носовому дыханию. Специальные упражнения также дают уникальную возможность воздействовать на мышцы горла и верхних дыхательных путей.

Таким образом, аппарат TLJB обеспечивает удобство лечения мышц во время выпрямления зубов с помощью брекетов. Это приводит к меньшим сложностям и большей стабильности при ортодонтическом лечении.

**Показания к применению**

Ваш ортодонт оценит ваш случай и определит, вызваны ли ваши симптомы слабостью мышц полости рта и лица. Если такая причина подтвердится, врач назначит аппарат TLJB для укрепления мышц полости рта и лица, а также содействия перехода к дыханию через нос.

**Особенности конструкции:**

Аппарат TLJB имеет ряд специально разработанных функций, обеспечивающих укрепление мышц губ, языка и челюсти в сочетании с брекетами.

* **Трубка для сжатия** **губами** укрепляет мышцы губ, что улучшает их смыкание и носовое дыхание.
* **Трубка** **для сжатия** **языком** улучшает силу мышц языка и его положение.
* **Воздушные камеры** улучшают функцию смыкания челюстей и их мышц.
* **Каналы для брекетов** позволяют поместить скобы и проволоку.

**Инструкция по применению:**

Аппарат TLJB следует поместить в ротовую полость поверх брекетов на десять минут два раза в день. Немного попрактиковавшись, вы сможете постепенно дойти до этого времени. Для достижения наилучших результатов важно бросать себе вызов и доводить мышцы до утомления. Ваш врач может проинструктировать вас о том, какие упражнения следует выполнять. Каждое упражнение начинается с того, что аппарат находится во рту с направленной вверх трубкой для сжатия языком.

**Сжатие языком**

Прижмите трубку для языка к нёбу и либо немедленно отпустите трубку, либо удерживайте её в течение трёх вдохов, а затем отпустите.

**Сжатие губами**

Сомкните губы, чтобы сжать трубку для губ и либо немедленно отпустите трубку, либо удерживайте её в течение трёх вдохов, а затем отпустите.

**Сжатие челюстей**

Сожмите челюстью аппарат, надавив при этом на воздушные камеры и либо немедленно отпустите, либо сжимайте в течение трёх вдохов, а затем отпустите.

**Вариация наклона головы (продвинутая техника)**

Как только вы сможете с комфортом выполнять движения языком, губами и челюстью, повторите их, наклонив голову назад, чтобы воздействовать на мышцы горла и дыхательных путей. Во время выполнения упражнения не должно быть дискомфорта в голове, шее и/или челюсти. Обратитесь к своему врачу за дополнительной информацией.

**Примечание:** Если вы испытываете продолжительный дискомфорт и трудности при использовании аппарата, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу, так как может потребоваться обрезка.

**Аппарат Myotalea® Tongue, Lip & Jaw for Braces ‒ TLJB**

Аппарат TLJB ‒ это революционный продукт, разработанный MRC для активного укрепления мышц языка, губ и челюсти у пациентов, которые носят брекеты, при этом определённые упражнения помогают также укрепить горло и дыхательные пути. Раньше снизить сложность ортодонтического лечения за счёт лечения мышц было трудно, но с аппаратом TLJB врачи и пациенты могут теперь впервые получить эти преимущества, выпрямляя зубы с помощью брекетов.

**Преимущества**

1. Удобный и простой в использовании.
2. Мягкий и гибкий материал, который прост в использовании и подходит большинству ртов.
3. Специальные каналы для брекетов позволяют использовать аппарат вместе с брекетами.
4. Может использоваться вместе с аппаратами Myobrace® for Braces.

**Уход за аппаратом TLJB:** Каждый раз после использования промывайте Myotalea® TLJB теплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**Предупреждение: дети должны использовать аппарат TLJB под наблюдением взрослых.**

Обязательно следуйте инструкции своего лечащего врача.

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.