**Инструкция по применению**

**Myotalea® Lip Trainer™ + Lip Seal Trainer**

**Миоталеа для тренировки и нормализации смыкания губ**

**Аппарат Lip Trainer™ предназначен для использования в сочетании с другими аппаратами в системах Trainer, Myobrace® и Myosa®.**

Дети, дышащие ртом, не могут смыкать губы без сильного их напряжения, что наносит ущерб росту челюсти.

**Lip Trainer™** улучшает и помогает смыканию губ, одновременно укрепляя и растягивая мышцы нижней губы, чтобы уменьшить их гиперактивность при глотании.

**Особенности конструкции Lip Trainer™**

* **Ремешок** — прикрепляется к аппарату **Lip Trainer™** и имеет ещё одну функцию, когда используется как **Lip Seal Trainer** .
* **Идеальная форма** — соответствует мышцам вокруг рта (orbicularis oris).
* **Губной бампер** — тренирует губы.

**Lip Seal Trainer** разработан для использования в комбинации с **Lip Trainer™** для улучшения смыкания губ, укрепления их мышц и растягивания мышц нижней губы, чтобы уменьшить их гиперактивность при глотании.

**Особенности конструкции Lip Seal Trainer:**

Двойное использование

* **Ремешок —** работает вместе с **Lip Trainer™**.
* **Лопатка для смыкания губ** (Lip Seal Spade) – тренирует губы, чтобы они оставались сомкнутыми в покое. Используют только при обучении с Training Board.
* **Training Board** — может быть использован для начала тренировки губ, чтобы они оставались сомкнутыми в покое.

**Lip Seal Trainer** имеет двойное назначение, выступая в качестве отдельного аппарата, а также в комбинации с **Lip Trainer™**.

**Многоцелевое использование Lip Seal Trainer.**

**Lip Seal Trainer** помогает тренировать губы, чтобы они оставались сомкнутыми, а также он улучшает силу мышц губ. Это важно для коррекции хронического ротового дыхания. Для детей с плохим смыканием губ и положением с открытым ртом аппарат включает в себя функции, позволяющие улучшить натренированность круговой мышцы рта. Возможности **Training Board** могут быть использованы в качестве отправной точки в течение первого месяца перед переходом к использованию **Lip Seal Spade**.

**Показания к применению Lip Seal Trainer:**

Рекомендуется, чтобы вначале **Lip Seal Trainer** использовался в комбинации с **Myobrace®**.

**1.** Поместите **Lip Seal Trainer** между губами, одним концом прикасаясь к **Myobrace®**, затем слегка сомкните губы, чтобы удержать его на месте.

Продолжайте делать это в течение 10 минут, когда вы носите **Myobrace®**.

**2.** Снимите **Myobrace®** и используйте **Lip Seal Trainer** в течение ещё 2 минут.

Сочетайте с 5-минутным использованием **Lip Trainer™** два раза в день или в соответствии с указаниями вашего врача.

Эти инструкции можно варьировать в зависимости от ваших индивидуальных потребностей согласно указаниям вашего лечащего врача.

**Показания к применению Lip Trainer™:**

Аппарат **Lip Trainer™** следует использовать в течение 5 минут два раза в день.

1. Прикрепите ремешок к **Lip Trainer™**, протолкнув его вверх через отверстие на язычке аппарата.
2. Затем протолкните его вниз через отверстие на ремешке. Потяните за конец ремешка, чтобы закрепить его на месте.
3. Вставьте **Lip Trainer™** так, чтобы бортики для губ были на нижней стороне.
4. Сомкните губы на **Lip Trainer™**, держите ремешок и потяните его в горизонтальном направлении, одновременно крепко сжав губы.

Если **Lip Trainer™** выпадает, поместите его обратно в рот и приложите достаточно усилий, чтобы губы удерживали аппарат на месте.

1. Измените упражнение, потянув за ремешок немного вверх, а затем немного вниз, чтобы укреплять верхнюю и нижнюю губы по отдельности.

Повторяйте это упражнение в течение 5 минут дважды в день.

**Lip Trainer™** и **Lip Seal Trainer** используются с системой **Myobrace® и Myosa®** от компании MRC.

Современные исследования показали, что дыхание через рот, неправильное положение языка и инфантильный тип глотания приводят к смещению зубов и плохому развитию челюсти. Один из наиболее важных способов исправить это – держать губы сомкнутыми и дышать через нос. Хотя система **Myobrace®** учитывает эти привычки, большинству детей потребуются дополнительные упражнения для достижения этой цели.

**Myotalea® Lip Trainer™** используется для растяжения и укрепления мышц губ, в то время как **Lip Seal Trainer** обучает, чтобы губы всегда оставались сомкнутыми, когда ребёнок не говорит.

**Правильное развитие челюсти требует, чтобы губы оставались сомкнутыми.**

У ребёнка, дышащего ртом, не будут правильно развиваться челюсти, что приведёт к удлинению лица и скученности зубов. Кроме того, медицина показала, что это приводит к проблемам со здоровьем, связанным со сном.

Удерживая губы сомкнутыми, язык способствует правильному росту, а губы больше не ограничивают развития нижней челюсти. **Lip Trainer™** можно использовать для пациентов любого возраста в сочетании с системами **Trainer, Myobrace® и Myotalea®**.

**Уход за аппаратом Lip Trainer ™:** Каждый раз после использования промывайте Lip Trainer™ тёплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ один раз в неделю для более тщательной очистки. Спросите вашего гигиениста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**Внимание: дети должны находиться под наблюдением взрослых при использовании аппарата Lip Trainer™.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени ношения.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.