**Инструкция по применению**

**The Pre-Orthodontic Trainer for Kids (T4K®)**

**Преортодонтический трейнер для детей (T4K®)**

**Инструкция по применению.**

**Используйте аппарат Т4**K **® в течение 1 часа днём и ночью, во время сна.**

Используйте аппарат Т4K® во время выполнения домашней работы, просмотра телевизора, работы за компьютером или даже во время игры.

Ваши фронтальные зубы могут стать более чувствительными в первое время использования аппарата. Это нормально, но если чувствительность нарастает, уменьшите время ношения аппарата Т4K®, затем переходите к нормальному режиму ношения, когда чувствительность спадёт.

**Шаг 1 —** Возьмите Т4К® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите Т4К® в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Аккуратно сомкните зубы. Почувствуйте, как аппарат начинает выравнивать фронтальные зубы и челюсти.

**Шаг 5 —** Сомкните губы и дышите через нос.

**Ваш доктор может вносить изменения в данную инструкцию в соответствии со своим планом лечения.**

**Трейнер Т4К® нельзя жевать!**

**Советы по использованию трейнера для родителей:**

* Ребёнок должен упорно продолжать использование аппарат Т4К® во время сна, даже если первое время он выпадает изо рта из-за выталкивания языком или ротового дыхания. Вредные привычки должны быть исправлены, и как только аппарат пробыл во рту у ребёнка всю ночь, значит, он добился успеха.
* Рот ребёнка почти всё время должен быть закрыт: обратите внимание, чтобы губы были сомкнуты, когда аппарат Т4К® находится во рту. Когда ребёнок вынимает аппарат изо рта, его губы должны слегка соприкасаться, и ребёнок должен дышать носом.
* Напоминайте ребёнку держать кончик своего языка в правильном положении маркерного язычка даже тогда, когда не используете аппарат T4К®.
* Используйте аппарат, как минимум, в течение 6 – 12 месяцев.
* Если ночное использование аппарата невозможно, увеличьте время дневного ношения.
* Ожидаемые изменения можно увидеть через 3 месяца соблюдения всех требований. В любом случае, вы должны заметить улучшения через некоторое время (развитие носового дыхания, уменьшение активности мускулатуры во время глотания).

**Особенности конструкции.**

**Система направления зубов**

Смоделирована во фронтальной части Т4А® (по функциональности похоже на ортодонтическую дугу).

1. **Направляющие каналы** **для зубов**.
2. **Зубные элайнеры** оказывают лёгкое воздействие на неровные передние зубы.

**Миофункциональный эффект**

1. **Маркерный язычок** помогает достигнуть правильного положения кончика языка.
2. **Ограничитель языка** во время ношения предотвращает прокладывание языка между зубами и побуждает ребёнка дышать через нос.
3. **Губные бамперы** снижают излишнюю мышечную активность губ.

**Развитие челюсти**

1. **Крыловидное основание** помогает в развитии челюсти. Правильное положение челюсти достигается путём предотвращения ротового дыхания и прокладывания языка.

**Показания к применению**

Преортодонтический трейнер **Trainer for KidsTM (T4K®)** является частью Трейнер-системы компании Myofunctional Research Co.

Вредные миофункциональные привычки, такие как неправильное положение языка и его функционирование, а так же ротовое дыхание, часто являются причиной неровности зубов и слабого развития челюсти.

**Миофункциональный эффект.**

Все аппараты Трейнер-Системы™ разработаны для того, чтобы переучить мышцы полости рта. Они помогают в коррекции прикуса и выравнивании зубных рядов.

Если не лечить вредные миофункциональные привычки, такие как ротовое дыхание, инфантильный тип глотания и прокладывание языка, то это негативно скажется на челюстно-лицевом развитии и осложнит ортодонтическое лечение в дальнейшем.

Аппарат T4K**®** наиболее эффективен в раннем сменном прикусе, когда прорезываются постоянные зубы, а ребёнок продолжает расти.

**Уход за аппаратом T4K®:** Каждый раз после использования промывайте аппарат T4K**®** тёплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**ВНИМАНИЕ: используйте только под наблюдением вашего лечащего врача-ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myobrace.com**](http://www.myobrace.com)

**MYOBRACE** от компании **MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.