**Инструкция по применению**

**Trainer for Braces (T4B)**

**Трейнер для ношения с брекетами (T4B)**

**Trainer for BracesTM (T4B) — трейнер для ношения с брекетами, является частью трейнер-системы компании Myofunctional Research Co.**

Аппарат T4B защищает мягкие ткани рта, губ и щёк от раздражения, вызванного брекетами и дугами, — что является наиболее частой причиной дискомфорта на начальном этапе ортодонтического лечения.

В дополнение к этому аппарат T4B помогает в коррекции миофункциональных привычек, которые влияют на неправильное развитие зубов и челюстей. Речь идёт о таких вредных привычках, как: прокладывание языка, инфантильный тип глотания и ротовое дыхание. Их коррекция повышает эффективность и стабильность результатов ортодонтического лечения.

**Миофункциональный эффект.**

Все аппараты трейнер-системы предназначены для тренировки мышц полости рта. (Миофункциональный эффект). Это помогает в коррекции зубных рядов и выравниванию челюстей.

**Инструкция по применению.**

**Носите трейнер T4B для брекетов в течение 1 часа днём и ночью, во время сна.**

Используйте аппарат T4B во время выполнения домашних дел, просмотра телевизора, работы за компьютером или даже во время игры. Лучше всего начать использование аппарата T4B сразу же после установки брекетов. Именно тогда вы почувствуете наибольшую чувствительность зубов, десен и мягких тканей полости рта.

**Аппарат T4B уменьшит вероятность травмы и дискомфорт.**

В процессе длительного лечения височно-нижнечелюстные суставы (ВНЧС) могут стать болезненными в связи с движением зубов. Аппарат T4B оснащен крыловидным основанием, который помогает в лечении дисфункции ВНЧС во время установки брекетов.

**Аппарат T4B НЕ является капой. Попросите у своего ортодонта капу POWRGARD**®**4BRACES для защиты во время занятия спортом.**

**Шаг 1 —** Возьмите T4B маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите T4B в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на выпуклом маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Сомкните губы и дышите через нос.

**Особенности конструкции T4B**

**Система защиты от травмирования брекетами:**

* **Каналы для брекетов** вмещают в себя брекеты и дуги, защищая, таким образом, щёки и дёсны от повреждений.

**Миофункциональный эффект:**

* **Маркерный язычок** помогает удерживать кончик языка в правильном положении.
* **Ограничитель языка** во время ношения предотвращает прокладывание языка между зубами и побуждает пациента дышать через нос.
* **Губные бамперы** снижают гиперактивность мышц губ.

**Влияние на расположение челюсти:**

* Обеспечивает **коррекцию положения** челюсти во время носки.
* **Крыловидное основание** помогает в развитии челюсти. Оказывает влияние на переход от ротового дыхания к носовому и предотвращает прокладывание языка.

**Советы по использованию трейнера для родителей:**

**Трейнер T4B разработан с целью сделать ортодонтическое лечение более комфортным и эффективным. Важно, чтобы ваш ребёнок понимал всю важность его ношения.**

* Трейнер T4B может выпасть изо рта во время сна из-за выталкивания его языком или ротового дыхания. Упорно продолжайте его использование ночью. Если это невозможно, увеличьте время дневного ношения.
* Контролируйте регулярное использование трейнера T4B вашим ребёнком в течение дня. Тренируйте и устанавливайте порядок ежедневного ношения. Используйте на протяжении всего ортодонтического лечения или по указанию вашего лечащего врача.
* Сделайте акцент на том, чтобы губы были сомкнуты, когда аппарат T4B находится во рту.
* Напоминайте ребёнку держать кончик своего языка в правильном положении маркерного язычка даже тогда, когда не используете трейнер T4B.
* Очищайте аппарат, используя MYOCLEAN™ один или два раза в неделю.

**Уход за аппаратом T4B:** Очищайте аппарат T4B под тёплой проточной водой каждый раз после использования. Используйте таблетки MYOCLEAN™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках MYOCLEAN™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**Внимание: Используйте только под контролем вашего лечащего врача-ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myobrace.com**](http://www.myobrace.com)

**MYOBRACE** от компании **MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.