**Инструкция по применению**

**Myosa**® **for TMJ**

**Миоса для диагностики и лечения дисфункции ВНЧС**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Лечение с помощью внутриротовых аппаратов**

Многие люди страдают от расстройств ВНЧС, испытывая дискомфорт в области головы, уха, шеи или челюсти. Данное заболевание сложно диагностировать из-за большого количества разных симптомов. Доказано, что наиболее эффективным методом диагностики и лечения является использование внутриротовых аппаратов. Уменьшение симптомов после использования внутриротовых аппаратов со временем подтверждает наличие расстройств ВНЧС, а их использование так же может являться эффективным лечением.

Myosa**®** TMJ – это готовый внутриротовой аппарат, специально разработанный для моментального и эффективного лечения ВНЧС без необходимости трудоёмкого моделирования, индивидуальной припасовки и подгонки. Дизайн аппарата Myosa**®** TMJ включает свойства для коррекции вредных миофункциональных привычек, которые помогают переучить неправильно функционирующие мышцы рта и языка, которые ведут к расстройству ВНЧС. Бруксизм и скрежетание зубами предотвращаются благодаря запатентованной основе с воздушными камерами и двойному защитному каркасу. Используйте в сочетании с аппаратом Myosa**®** TMD для дневного ношения, если так порекомендует ваш лечащий врач.

**Предупреждение: преждевременная поломка основания может произойти, если вы слишком сильно кусаете аппарат Myosa® for TMJ. В случае ухудшения качества или поломки замените аппарат.**

**Информация для пациентов**

Причины расстройства височно-челюстных суставов могут быть многогранны, а симптомы часто возникают из-за дисфункционального взаимодействия между зубами, мышцами лица и челюстью. Эти причины могут включать напряжение, неправильное расположение или отсутствие зубов, а также плохую работу стоматолога, неправильные миофункциональные привычки, включая дыхание через рот, неправильное развитие челюсти, травмы или дегенеративные заболевания, такие как остеоартрит. Челюстной сустав (ВНЧС) можно найти, нажав кончиками пальцев непосредственно перед ухом с каждой стороны лица. Движение височно-нижнечелюстного сустава можно почувствовать, вставив кончики мизинцев в ушной канал, надавить вперёд, при этом открывая и закрывая челюсть. Большинство симптомов локализуется вдали от ВНЧС, и многие необследованные пациенты испытывают хроническую боль в голове, шее, ушах и др.

Независимо от причины или тяжести дисфункции ВНЧС у пациента, серия аппаратов Myosa® TMJ охватывает как внутрикапсулярное, так и внекапсулярное лечение, направленное на снижение давления на ВНЧС, уменьшение мышечного напряжения и ограничение последствий сжимания челюсти. Лечение с помощью серии Myosa® обеспечивает немедленное облегчение симптомов дисфункции ВНЧС.

**Моментальная диагностика и лечение.**

ВНЧС (височно-нижнечелюстной сустав) находится там, где нижняя челюсть соединяется с височной костью черепа. Каждый раз, когда человек жуёт, говорит или глотает, происходит движение в суставе (примерно один раз в минуту). Таким образом, это один из самых активных суставов в организме.

**Myosa® TMJ.**

Аппарат Myosa® TMJ разработан для того, чтобы выступать как начальное средство диагностики, так и аппарат для лечения расстройств ВНЧС. Аппарат, который не требует какой-то специальной подгонки или коррекции, нужно использовать один час днём и всю ночь в течение от 30 до 60 дней, после которых пациент сможет определить необходимость продолжительности дальнейшего использования, чтобы поддерживать облегчение симптомов.

Помогая в декомпрессии ВНЧС, коррекции ротового дыхания и положения языка так же, как в ограничении бруксизма, аппарат достигает облегчения симптомов путём снятия напряжения с височно-челюстных суставов и расслабляя мышцы вокруг челюсти и подбородка.

**Особенности конструкции Myosa® TMJ**

* **Двойные дуги** для коррекции к Классу I, развития носового дыхания и ограничения бруксизма.
* **Ограничитель языка и элеватор** контролируют положение языка.
* **Маркерный язычок** помогает миофункциональной коррекции языка
* **Воздушные камеры в основании** обеспечивают декомпрессию ВНЧС, что помогает в облегчении симптомов.
* **Обеспечивает оптимальное положение челюсти** и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов.

**Инструкция по применению:**

Прежде, чем использовать аппарат Myosa® TMJ, посетите зубного врача для оценки вашего расстройства ВНЧС. Эта процедура позволит определить потенциальную пользу аппарата Myosa® TMJ по сравнению с другими методами лечения. Myosa® TMJ служит, как оба средства: и для диагностики, и для начального этапа лечения, а так же позволяет определить, действительно ли ваши симптомы напрямую относятся к причинам расстройства ВНЧС. **Используйте ваш аппарат Myosa® TMJ в течение одного часа днём и всю ночь во время сна.**

**Шаг 1 —** Поместите аппарат Myosa® себе в рот маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Соотнесите центральную линию верхних зубов с центральной линией аппарата.

**Шаг 3 —** Расположите кончик языка на маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Сомкните зубы и почувствуйте, как аппарат Myosa® направляет вперёд вашу челюсть.

**Шаг 5 —** Приложите усилия, чтобы держать губы сомкнутыми и дышать через нос.

**Шаг 6 —** Спустя час, растяните мышцы вашей челюсти и шеи, повернув голову влево, вправо, вперёд и назад перед тем, как вынуть аппарат изо рта.

**Не сжимайте и не скрежещите зубами во время ношения аппарата** Myosa®**.**

**Сперва начните использовать аппарат Myosa® TMJ в течение дня, чтобы привыкнуть к нему. После привыкания начинайте использование аппарат Myosa® TMJ во время сна.**

**Начало использования — 1 час днём и в течение всей ночи**

Аппарат Myosa® TMJ необходимо начинать использовать поэтапно в течение первой недели, т.е. по 10 минут в первый день, 20 минут — во второй, 30 — в третий и т.д. Может наблюдаться некоторое движение зубов, нарастать чувство дискомфорта или зубы могут стать чувствительнее во время использования. Если так происходит, уменьшите время ношения, а затем снова наращивайте, как описано выше.

**Ночное использование во время сна**

Когда дневное ношение аппарата Myosa® TMJ станет комфортным, можно начать одевать его на всю ночь. Некоторые люди сначала сочтут это некомфортным, особенно те, у кого наблюдается ротовое дыхание и храп. Если вы не в состоянии носить данный аппарат, то Myosa® for Snorers может быть более подходящей.

**Бруксизм и скрежетание зубами**

Некоторые люди могут просыпаться с головной болью из-за бруксизма и скрежетания зубами или щёлканья их челюстями во время сна. Аппарат Myosa® TMJ ограничивает бруксизм и скрежетание зубами благодаря основанию с воздушными камерами и двойному защитному дизайну.

**Уход за аппаратом Myosa®:** Промывайте свой аппарат Myosa® под тёплой проточной водой каждый раз после использования. MRC рекомендует использовать таблетки Myoclean™ для всех аппаратов для ухода за полостью рта два раза в неделю. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™.

**Использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.