**Инструкция по применению**

**Myosa**® **for Teeth Grinders Hard Version**

**Миоса для лечения бруксизма (жёсткая)**

**Информация для пациентов**

Скрежетание зубами, или бруксизм, – это распространённый симптом, связанный с ротовым дыханием, который может усугубляться стрессом или нервным напряжением. Бруксизм может повредить зубы, включая видимое изнашивание эмали, трещины или чрезмерное расшатывание зубов. В то время как вся линейка аппаратов Myosa® осуществляет некоторую защиту зубов от повреждения бруксизмом, Myosa® for Teeth Grinders разработана специально для этой цели и обеспечивает защитный барьер между зубами. Рассчитанные на ношение с пользой для зубов, эти аппараты могут быть легко заменены, чтобы предотвратить повреждение зубного ряда.

**Моментальная защита от дальнейшего разрушения.**

Бруксизм – это стирание, скрежет или непроизвольное сжатие зубов. Хотя бруксизм вызван в первую очередь нервным напряжением, тревогой или стрессом, он преимущественно является бессознательной привычкой и обычно возникает во время сна.

Серия Myosa ® for Teeth Grinders™ плотно прилегает к верхнему зубному ряду, хорошо фиксируется во время сна и обеспечивает немедленную защиту, как зубного ряда, так и височно-нижнечелюстных суставов от любых дальнейших повреждений, вызванных бруксизмом.

**Myosa® for Teeth Grinders**

Myosa® for Teeth Grinders (TGH) специально разработан для пациентов, страдающих бруксизмом и у которых есть симптомы дисфункции височно-нижнечелюстных суставов (ВНЧС). Это двухслойный аппарат, изготовленный из гибкого материала. Подходит к любому размеру полости рта и снижает мышечное напряжение ротовой области во время сна. Легко моделируемый аппарат TGH рекомендуется для использования в ночное время, а также в течение дня, если пациент страдает от бруксизма днём.

**Особенности конструкции Myosa**® **TGH**

* **Утолщённая основа** для повышенной защиты зубов и челюстных суставов.
* **Ограничители языка** помогает располагать язык правильно.
* **Легко моделируется** меньше чем за 2 минуты и может быть смоделирован повторно.
* **Двойной слой** обеспечивает плотную посадку и отличное удержание.
* **Позволяет настроить оптимальное положение челюсти** для каждого конкретного пациента.

**Инструкция по применению:**

Аппарат Myosa® for Teeth Grinders (TGH) одевается поверх зубов и предназначен для ношения во время ночного сна. Его отличает уникальное плоское основание, разработанное для защиты зубов и челюстей от воздействия ночного скрежетания зубами. Аппарат Myosa® TGH может быть смоделирован меньше чем за 2 минуты, что может потребовать некоторой помощи вашего стоматолога.

**Шаг 1 —** Налейте только что вскипячённую воду в стеклянную миску. Немедленно опустите аппарат в воду на 30 секунд, чтобы вода покрыла её полностью с основанием.

**Шаг 2 —** С помощью ложки аккуратно достаньте аппарат из воды и охладите под проточной водой на одну секунду, чтобы привести температуру поверхности до комфортного уровня. Затем как можно скорее приступите к следующему шагу.

**Шаг 3 —** Глядя в зеркало, соотнесите центр аппарата с центральной линией верхних зубов и быстро начинайте твёрдо прижимать к фронтальным зубам и молярам.

**Шаг 4 —** Слегка закройте рот, чтобы удержать аппарат в нужном положении. Затем создайте «всасывающий эффект» во рту, одновременно кусая. Продолжайте так делать 20 секунд, пока верхние края не примут форму, фронтальная и задняя часть не припасуются, путём твёрдого нажатия через губы и щёки.

**Шаг 5 —** Поместите аппарат в холодную воду на 2 минуты, чтобы охладить, а затем снова вставьте, чтобы проверить посадку. При необходимости повторите процедуру подгонки.

**Каждый раз после использования промывайте Myosa® теплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки.**

**Для начала начинайте носить аппарат Myosa® TGH днём для того, чтобы к нему привыкнуть. Когда привыкните, можно использовать Myosa® TGH во время сна.**

**Лечение внутриротовыми аппаратами.**

Пациентам, страдающим бруксизмом, который определяется как стирание, скрежет или сжимание зубов, и у которых эти процессы в основном происходят неосознанно, как правило, назначают специальные шины, чтобы облегчить эту проблему. Однако, выполненные на заказ шины, требуют трудоёмких процедур.

Лечение с помощью мягких гибких аппаратов теперь считается самым удобным способом защиты от негативных последствий ночного бруксизма. Эти аппараты обеспечивают мягкий защитный барьер между верхними и нижними зубами, таким образом, ограничивая разрушающее воздействие бруксизма.

Во время сна, аппарат Myosa® TGH защитит зубы, а также ВНЧС от повреждений, вызванных бруксизмом. Аппарат подходит к любому размеру полости рта и при правильном моделировании обеспечивает хорошую фиксацию.

Серия Myosa® for Teeth Grinders плотно прилегает к верхнему своду, хорошо фиксируется во время сна и обеспечивает немедленную защиту, как для зубного ряда, так и для ВНЧС от любых дальнейших повреждений, обусловленных бруксизмом.

**Немедленная помощь при бруксизме.**

Myosa® for Teeth Grinders (TGH) — это моделируемый аппарат, который одевается на верхний зубной ряд, чтобы обеспечить немедленный защитный барьер от бруксизма в ночное время. Аппарат, который можно установить меньше чем за 2 минуты, плотно прилегает к верхним зубам и создает мягкий, гибкий барьер, который защищает зубы, а также ВНЧС от последствий бруксизма. Мягкая версия, TG, также подходит для пациентов, у которых нет симптомов дисфункции ВНЧС.

**Особенности конструкции**

* Утолщённая основа для повышенной защиты.
* Легко моделируется меньше чем за 2 минуты и может быть смоделирован повторно.
* Удобный в носке и обеспечивает хорошую фиксацию.
* Возможна подгонка для маленькой полости рта.
* Жёсткая конструкция для тяжёлых случаев бруксизма.

**Уход за аппаратом Myosa®:** Каждый раз после использования промывайте Myosa® теплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов Myosa®.

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.