**Инструкция по применению**

**Myosa® S2M TMJ-BDS**

**Миоса для лечения дисфункции ВНЧС, нарушений дыхания во сне S2M**

**Этап 2, Моделируемая версия для тех, кто частично дышит носом**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Информация для пациентов.**

Расстройствами НДС и ВНЧС страдает большое количество людей по всему миру. Большинство больных пациентов не диагностированы или получают неправильное лечение, поскольку широкий спектр симптомов может затруднить установление причин и выбор соответствующего способа лечения. Такие симптомы, как головная боль, боль в шее, храп во время сна или дневная усталость могут казаться не связанными друг с другом. Тем не менее, все они могут оказаться следствием одной и той же причины проблем со здоровьем. Очень часто эти проблемы возникают одновременно благодаря двум причинам проблем с ВНЧС — ротовому дыханию и привычкой не правильного глотания.

**Правильное носовое дыхание в сравнении с неправильным ротовым**

Ротовое дыхание не является нормой для организма. Это одна из причин нарушений дыхания во сне (НДС). Если ребёнок дышит ртом, челюсти не могут правильно развиваться вперёд. У взрослых, страдающих НДС, челюсти обычно недоразвиты. Из-за этого язык и нижняя челюсть блокируют дыхательные пути. Важно восстановить правильное дыхание носом, в любой ситуации, чтобы нижняя челюсть и язык были выдвинуты вперёд и освободили дыхательные пути.

**Myosa® S2M ‒ Этап 2.**

Аппарат **Myosa® for TMJ-BDS** **S2M** разработан для пациентов, которые не страдают хроническим дыханием через рот или уже прошли 1-й этап лечения с помощью аппаратов S1 или S1M. Аппарат Myosa® S2M работает, смещая нижнюю челюсть спящего вперёд и открывая прикус, что приводит к открытию дыхательных путей. Благодаря дыхательным отверстиям меньшего размера, аппарат Myosa® S2M оптимизирует регуляцию дыхания, стимулируя носовое дыхание. Это достигается за счет сомкнутых губ над дыхательными отверстиями, что приучает пациента дышать носом.

**Особенности конструкции Myosa® for TMJ-BDS S2M**

* **Мягкий термопластичный материал** обеспечивает плотное прилегание к верхним и нижним зубам.
* **Маркерный язычок** обеспечивает правильное положение языка в состоянии покоя и поддерживает открытыми дыхательные пути.
* **Воздушные камеры Air Spring CoreTM** открывает дыхательные пути и комфортны для суставов челюсти, позволяя челюсти двигаться вертикально.
* **Элеватор для языка** удерживает его в правильном положении.
* **Двойная моделируемая конструкция** с жестким внутренним каркасом и мягким наружным слоем для индивидуальной подгонки.
* **Четыре небольших дыхательных отверстия** разработаны для стимулированияносового дыхания.

**Показания к применению:**

Перед использованием аппарата Myosa® проконсультируйтесь с лечащим врачом для оценки расстройства сна, который имеет под собой медицинские основания. Внутриротовой аппарат Myosa® предназначен для лечения пациентов с симптомами ВНЧС-НДС и должен использоваться в течение дня по мере необходимости для облегчения симптомов. После привыкания их следует использовать 1 час днём и всю ночь во время сна.

**Инструкция по применению**

**Шаг 1 —** Налейте только что вскипячённую воду в стеклянную миску. Немедленно опустите S2M в воду на 60 секунд, чтобы вода покрыла её полностью с основанием.

**Шаг 2 —**Аккуратно достаньте S2M из кипящей воды с помощью ложки и стряхните лишнюю воду, чтобы довести температуру поверхности до комфортного уровня. Как можно скорее приступите к следующему шагу.

**Шаг 3 —** Используйте зеркало, чтобы совместить центр S2M с центральной линией верхних зубов, затем плотно прижмите к передним зубам и молярам.

**Шаг 4 —З**акройте рот, крепко прикусывая S2M. Сильно втяните и прижмите края к зубам и дёснам через губы и щёки (продолжайте в течение 20 секунд).

**Шаг 5 —** Достаньте изо рта и охладите под проточной водой в течение 2 минут. Снова поместите в рот, чтобы проверить посадку. При необходимости повторите процедуру подгонки, как только S2M вернется к комнатной температуре.

**Аппараты Myosa® нельзя жевать!**

**Пациент может повторять процесс моделирования столько раз, сколько необходимо во время лечебного процесса.**

**О программе Myosa®**

Программа Myosa® for TMJ-BDS включает в себя конкретные этапы оценки, диагностики и лечения для выявления наличия нарушений дыхания во сне (НДС) и дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Эти заболевания взаимосвязаны между собой и объединены в один синдром, известный как ВНЧС-НДС ‒ симптомы, связанные с зубами, мышцами, челюстями, дыханием и нарушением сна.

Помимо облегчения симптомов, программа Myosa® облегчает лечение, специально разработанное для устранения причин их возникновения.

Программа Myosa® направлена на полное устранение симптомов, однако результаты могут отличаться в каждом отдельном случае.

**Предупреждение: внутриротовые аппараты могу менять позицию зубов и изменять положение челюстей. В отличие от жёстких нижнечелюстных аппаратов (MAD), аппараты** Myosa® **являются гибкими и сводят к минимуму возможность вызвать болевые ощущения в суставах или навсегда изменить прикус.**

**Особенности конструкции**

* **Двойная моделируемая конструкция** с жестким внутренним каркасом и мягким наружным слоем для комфортной индивидуальной подгонки.
* **Четыре небольших дыхательных отверстия** во фронтальной частиразработаны для стимулированияносового дыхания.
* **Маркерный язычок** обеспечивает правильное положение языка в состоянии покоя и поддерживает открытыми дыхательные пути.
* **Элеватор для языка** удерживает его в правильном положении.
* **Мягкий и гибкий** **материал** позволяет совершать боковые движения.
* Воздушные камеры **Air Spring CoreTM** открывают дыхательные пути и обеспечивают комфорт для суставов челюсти, позволяя совершать вертикальные движения, которые разжимают суставы челюсти и уменьшает в них щелчки.
* **Передняя рампа** держит верхнюю челюсть впереди и сохраняет дыхательные пути открытыми.

Аппарат Myosa® S2M может применяться после лечения на аппаратах Myosa® S1 или S1M, чтобы помочь в лечении расстройств ВНЧС-НДС.

**Уход за аппаратом Myosa ®:** Каждый раз после использования промывайте Myosa® теплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов Myosa®.

**ВАЖНО: Для правильной оценки вашего состояния необходима консультация с ортодонтом.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу. Переводчик Бокша С.Б.