**Инструкция по применению**

**Myosa® S1 TMJ-BDS**

**Миоса для лечения дисфункции ВНЧС, нарушений дыхания во сне S1**

**Этап 1, версия для тех, кто дышит ртом**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Информация для пациентов**

Расстройствами НДС и ВНЧС страдает большое количество людей по всему миру. Большинство больных пациентов не диагностированы или получают неправильное лечение, поскольку широкий спектр симптомов может затруднить установление причин и выбор соответствующего способа лечения. Такие симптомы, как головная боль, боль в шее, храп во время сна или дневная усталость могут казаться не связанными друг с другом. Тем не менее, все они могут оказаться следствием одной и той же причины проблем со здоровьем. Очень часто эти проблемы возникают одновременно благодаря двум причинам проблем с ВНЧС — ротовому дыханию и привычкой неправильного глотания.

**Правильное носовое дыхание в сравнении с неправильным ротовым**

Ротовое дыхание не является нормой для организма. Это одна из причин нарушений дыхания во сне (НДС). Если ребёнок дышит ртом, челюсти не могут правильно развиваться вперёд. У взрослых, страдающих НДС, челюсти обычно недоразвиты. Из-за этого язык и нижняя челюсть блокируют дыхательные пути. Важно восстановить правильное дыхание носом, в любой ситуации, чтобы нижняя челюсть и язык были выдвинуты вперёд и освободили дыхательные пути.

**Myosa® S1** ‒ **Этап 1**

**Аппарат Myosa® for TMJ-BDS S1** специально разработан для пациентов, которые дышат ртом во время сна. Аппарат помогает в диагностике и лечении нарушений дыхания во сне (НДС) и заболеваний височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Он работает за счёт смещения нижней челюсти пациента и открытия прикуса, благодаря чему дыхательные пути раскрываются. Кроме того, у Myosa® S1 есть четыре широких отверстия, которые регулируют ротовое дыхание. Для лучшего удерживания в ночное время пациент может использовать моделируемую версию аппарата S1 (S1M), которая подразумевает индивидуальную подгонку и обеспечивает более плотную посадку благодаря двойной моделируемой конструкции.

**Особенности конструкции Myosa® S1**

* **Высокие бортики** обеспечивают хорошую фиксацию во рту без моделирования.
* **Четыре больших дыхательных отверстия** регулируют и уменьшают дыхание ртом.
* **Маркерный язычок** направляет язык вперёд и вверх, позволяя тренироваться.
* **Элеватор для языка** удерживает его в правильном положении.
* **Толстое основание** обеспечивает вертикальное раскрытие, улучшая симптомы ВНЧС и дыхательных путей.
* Оптимальное положение ВНЧСи открытые дыхательные пути.

**Показания к применению:**

Перед использованием аппарата Myosa® проконсультируйтесь с лечащим врачом для оценки расстройства сна, который имеет под собой медицинские основания. Внутриротовой аппарат Myosa® предназначен для лечения пациентов с симптомами ВНЧС-НДС и должен использоваться в течение дня по мере необходимости для облегчения симптомов. После привыкания их следует использовать 1 час днём и всю ночь во время сна.

**Инструкция по применению:**

**Шаг 1 —** Возьмите Myosa® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите аппарат Myosa® в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на выпуклом маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Сомкните зубы и почувствуйте выравнивающее воздействие Myosa® на зубные ряды.

**Шаг 5 —** Приложите усилия, чтобы сомкнуть губы и дышите носом.

**Аппарат Myosa® нельзя жевать!**

**Начните лечение с дневного ношения аппарата S1, чтобы скорректировать вредные привычки. Аппарат S1 может быть использован ночью для улучшения ретенции.**

**Лечение внутриротовыми аппаратами**

Программа Myosa® включает в себя конкретные этапы оценки, диагностики и лечения для выявления наличия нарушений дыхания во сне (НДС) и дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Эти заболевания взаимосвязаны между собой и объединены в один синдром, известный как ВНЧС-НДС ‒ симптомы, связанные с зубами, мышцами, челюстями, дыханием и нарушением сна.

Помимо облегчения симптомов, программа Myosa® облегчает лечение, специально разработанное для устранения причин их возникновения.

Программа Myosa® направлена на полное устранение симптомов, однако результаты могут отличаться в каждом отдельном случае.

**Предупреждение: внутриротовые аппараты могу менять позицию зубов и изменять положение челюстей. В отличие от жёстких нижнечелюстных аппаратов (MAD), аппараты Myosa® являются гибкими и сводят к минимуму возможность вызвать болевые ощущения в суставах или навсегда изменить прикус.**

**Особенности конструкции**

* Высокие бортики обеспечивают хорошее удерживание во рту без моделирования.
* Четыре больших отверстия регулируют дыхание ртом и способствуют дыханию через нос.
* Маркерный язычок направляет язык вперёд и вверх, обеспечивая базовый уровень тренировки языка.
* Элеватор для языка удерживает его в правильном положении, улучшая работу дыхательных путей.
* Мягкий и гибкий силиконовый материал повышает комфорт и адаптируется к любой форме свода
* Большое основание разжимает ВНЧС и открывает дыхательные пути, обеспечивая комфорт для суставов челюсти, уменьшая при этом щелчки в суставе.

После улучшения симптомов через 3-4 месяца можно заменить Myosa® S1 на Myosa® S2 или S2M.

**Уход за аппаратом Myosa®:** Каждый раз после использования промывайте Myosa® теплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов Myosa®.

**ВАЖНО: Для правильной оценки вашего состояния необходима консультация с ортодонтом.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.