**Инструкция по применению**

**Myosa® for Kids (K)**

**Миоса для детей 6-12 лет (K)**

**Информация для пациентов.**

Нарушения дыхания во время сна (НДС) у детей, как было признано, вызывает широко распространённые проблемы со здоровьем, развитием и поведением, включая трудности с концентрацией внимания в школе. Кроме того, это также вредно для развития лица, челюстей и зубов. При отсутствии лечения в педиатрической популяции НДС может привести к значительным и тяжёлым проблемам со здоровьем, что приведёт к снижению качества жизни в зрелом возрасте. Сосредоточив внимание на лечении недостаточности верхних дыхательных путей и нервно-мышечной дисфункции, вызывающей НДС, Myosa for KidsTM позволяет избежать осложнений со здоровьем в течение всей жизни.

**Правильное носовое дыхание в сравнении с неправильным ротовым**

Ротовое дыхание не является нормой для организма. Это одна из причин нарушений дыхания во сне (НДС). Если ребёнок дышит ртом, челюсти не могут правильно развиваться вперёд. У взрослых, страдающих НДС, челюсти обычно недоразвиты. Из-за этого язык и нижняя челюсть блокируют дыхательные пути. Важно восстановить правильное дыхание носом, в любой ситуации, чтобы нижняя челюсть и язык были выдвинуты вперёд и освобождали дыхательные пути.

**Myosa for KidsTM** – это аппарат среднего размера, предназначенный для детей в возрасте от шести до двенадцати лет. Аппарат идеально подходит для лечения причин НДС на стадии смешанного прикуса и работает, корректируя положение нижней челюсти, чтобы открыть дыхательные пути, регулировать дыхание и положение языка в верхней челюсти.

**Лечение с помощью внутриротовых аппаратов.**

Лечение с помощью внутриротовых аппаратов в настоящее время считается наиболее удобным способом облегчить храп, а также другие нарушения дыхания. Эти аппараты смещают нижнюю челюсть вперёд и разобщают прикус, который открывает дыхательные пути и уменьшает храп. Эффективность лечения может отличаться в зависимости от индивидуальных особенностей и зависит от причины и серьёзности проблемы.

Нарушение дыхания во сне (НДС) ведёт к храпу, одышке, остановкам дыхания — синдрому обструктивного апноэ сна (СОАС). Сон становится прерывистым, человек испытывает сонливость в течение дня. У детей эти симптомы ведут к проблемам с поведением. Другие серьёзные последствия — сердечнососудистые заболевания, которые сейчас также связывают с храпом и нарушениями сна.

Во рту Myosa® раскрывает дыхательные пути и контролирует чрезмерное дыхание через рот. Кроме того, изготовленные из гибкого материала стороны аппарата Myosa® с воздушными камерами в основании снимают нагрузку с височно-нижнечелюстного сустава. Аппарат подходит для пациентов, которые скрипят зубами или страдают от проблем с челюстным суставом (ВНЧС).

**Предупреждение: внутриротовые аппараты могут менять позицию зубов и изменять положение челюстей. Жёсткие нижнечелюстные аппараты (MAD) могут так же вызывать болевые ощущения в челюстных суставах или навсегда изменить прикус. Благодаря своей гибкости аппараты Myosa for KidsTM сводят эти риски к минимуму.**

**Аппарат Myosa for KidsTM** — миофункциональный аппарат для сна среднего размера для детей в возрасте от шести до двенадцати лет. Сосредоточив внимание на лечении недостаточности верхних дыхательных путей и нервно-мышечной дисфункции, вызывающих НДС, Myosa for KidsTM гарантирует, что пожизненные осложнения будут предотвращены.

**Преимущества:**

* Поступает в готовом к использованию виде, поэтому никакой подгонки не требуется.
* Мягкий, гибкий и удобный для ношения.
* Изменяет положение нижней челюсти, открывая дыхательные пути и улучшая поток воздуха для пациента.
* Регулирует дыхание через рот и способствует развитию правильного носового дыхания.
* Помогает обеспечить правильное положение языка в верхней челюсти.
* Оказывает щадящее влияние на челюстные суставы.

**Особенности конструкции аппарата Myosa for KidsTM**

* **Высокие бортики** обеспечивают хорошее удержание во рту без моделирования.
* **Два больших дыхательных отверстия** эффективно регулируют дыхание детей, которые дышат ртом.
* **Маркерный язычок** направляет язык вперёд и вверх в правильное положение.
* **Элеватор для языка** удерживает язык в правильном положении.
* **Основа с воздушными камерами** обеспечивает комфорт для челюстного сустава.
* **Обеспечивает оптимальное положение челюсти** и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов.

**Инструкция по применению:**

Перед использованием аппарата Myosa® проконсультируйтесь с лечащим врачом для медицинского обследования храпа или НДС вашего ребёнка. Врач сможет оценить потенциальную пользу внутриротового аппарата по сравнению с другими методами лечения. Myosa for KidsTM служит как диагностическим инструментом, так и методом лечения на начальном этапе и может определять эффективность внутриротовых устройств.

**Шаг 1** — Возьмите Myosa® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2** — Поместите аппарат Myosa® в рот.

**Шаг 3** — Удерживайте язык на маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4** — Сомкните зубы и позвольте аппарату Myosa® направить вашу челюсть вперёд.

**Шаг 5** — Сделайте усилие, чтобы сомкнуть губы и дышать через нос.

**Аппарат Myosa® нельзя жевать!**

**Сначала используйте аппарат Myosa® в течение дня, чтобы привыкнуть к нему. Когда вы привыкнете к Myosa®, используйте его во время сна.**

**Уход за аппаратом Myosa®:** Каждый раз после использования промывайте Myosa® под струёй тёплой проточной воды. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов Myosa®.

**Предупреждение: использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

ДИЕТА МОЖЕТ БЫТЬ ВНОСЯЩИМ ВКЛАД ФАКТОРОМ В НДС ВАШЕГО РЕБЁНКА. ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ КОНСУЛЬТАЦИЯМИ ИЛИ ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОТ MYOSA.COM.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.