**Инструкция по применению**

**Myosa® KS1**

**Миоса для лечения нарушений дыхания и миофункциональных нарушений (KS1)**

**Для детей 3-15 лет**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Информация для пациентов**

Большинство людей не знают, что дыхание через рот ‒ это тип нарушения дыхания, которое может быть связано с различными проблемами со здоровьем. Дети с нарушением дыхания, как правило, имеют недоразвитые челюсти, что впоследствии создаёт ортодонтические проблемы, и медики теперь признают, что нарушение дыхания у детей является основной причиной таких состояний, как трудности в обучении, нарушения сна и симптомы, подобные СДВГ.

Нарушение дыхания и связанные с ним последствия для здоровья со временем ухудшаются, и поэтому их нужно лечить, как только они обнаружены, путём налаживания постоянного носового дыхания.

**Правильное носовое дыхание в сравнении с неправильным ротовым**

Дыхание через рот приводит к неправильному функционированию мышц языка, губ, щёк и дыхательных путей. Они известны как миофункциональные нарушения, которые ограничивают рост челюсти, вызывая скученность зубов. Дыхание через рот также способствует вдыханию бактерий, вирусов, аллергенов и других частиц без фильтрации, поражая различные части дыхательных путей, такие как миндалины, аденоиды и лёгкие. Носовое дыхание необходимо для правильных миофункциональных привычек и правильного развития зубного ряда, а также для хорошей фильтрации воздуха и общего состояния здоровья.

**Myosa® for Kids Stage 1**

Аппарат Myosa® for Kids Stage 1 (KS1) доступен в маленьком, среднем и большом размере и предназначен для детей в возрасте от 3 до 15 лет, которые дышат через рот, особенно ночью. Основная задача аппарата KS1 ‒ обеспечить функциональную проходимость дыхательных путей при переходе от ротового дыхания к носовому. Аппарат KS1 наиболее эффективен в рамках протокола лечения системы Myosa®. После аппарата KS1 рекомендуется использовать аппарат Myosa® for Kids Stage 2 (KS2) для лучшей коррекции дыхания и миофункциональных нарушений.

Аппарат KS1 имеет ряд уникальных конструктивных особенностей и работает, мягко раскрывая прикус и выдвигая челюсть, открывая дыхательные пути. Два больших дыхательных отверстия регулируют дыхание через рот при переходе к дыханию через нос. Реабилитация миофункциональных нарушений достигается одновременно с коррекцией дыхания.

**Особенности конструкции Myosa® KS1**

* **Два больших дыхательных отверстия** регулируют ротовое дыхание.
* **Утолщённое основание** открывает прикус и дыхательные пути.
* **Элеватор для языка** удерживает его в правильном положении.
* **Маркерный язычок** направляет язык вперёд и вверх, в правильное положение.
* **Губной бампер** тренирует мышцы губ для правильного глотания.
* **Основа с воздушными камерами** обеспечивает комфорт для челюстного сустава.

**Аппарат KS1 большого размера оснащён активным маркерным язычком для развития силы языка.**

**Важная информация**

Хотя поначалу аппарат может выпадать ночью, это нормально, но увеличение времени ношения в дневное время поможет вам быстрее приспособиться к ночному ношению. Аппарат Myosa® может изменить положение зубов и челюстей. Некоторый незначительный дискомфорт в зубах, дёснах и челюсти является нормальным в первые несколько дней. Однако гибкость аппаратов сводит этот потенциальный дискомфорт к минимуму. Поговорите со своим врачом, если дискомфорт сохраняется.

**Инструкция по применению**

**Шаг 1 —** Возьмите Myosa® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите аппарат Myosa® в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на выпуклом маркерном язычке аппарата. (Для аппарата KS1 большого размера ‒ нажимайте и отпускайте маркерный язычок во время тренировки).

**Шаг 4 —** Сомкните зубы, закрывая аппарат Myosa®.

**Шаг 5** — Мягко сомкните губы и дышите через нос.

**Аппарат Myosa® нельзя жевать!**

**Используйте аппарат Myosa® один час в течение дня, а также ночью во время сна.**

**Для достижения эффекта аппарат необходимо использовать КАЖДЫЙ день.**

**Система Myosa®**

Система Myosa® лечит нарушения дыхания и миофункциональные нарушения, связанные с дыханием через рот, храпом и другими нарушениями дыхания во сне у детей. Аппараты Myosa® for Kids выпускаются в трёх размерах (маленький, средний, большой), которые можно использовать у детей в возрасте от 3 до 15 лет для лечения нарушений дыхания и миофункциональных нарушений.

Аппараты Myosa® for Kids Stage 1 (KS1) имеют большие дыхательные отверстия и утолщённое основание, которые открывают дыхательные пути и стимулируют дыхание через нос. Они также исправляют миофункциональные проблемы, корректируя положение языка, что ещё больше улучшает дыхание.

Аппараты Myosa® for Kids Stage 2 (KS2) имеют небольшие дыхательные отверстия и более тонкое основание, которые способствуют непрерывному носовому дыханию и идеальному положению челюсти. Они также корректируют функцию мышц языка, губ и щёк, что приводит к полной реабилитации дыхания и миофункциональных проблем у детей, которые дышат через рот.

**Myosa® for Kids Stage 1 (KS1)** ‒ это миофункциональное устройство для сна, специально разработанное для детей в возрасте от 3 до 15 лет, которые дышат ртом, особенно ночью.

Основной целью KS1 является создание функциональных дыхательных путей, а также начальная коррекция функции мышц губ, языка, щёк и дыхательных путей ‒ известные как правильные миофункциональные привычки.

Аппарат KS1 в первую очередь направлен на создание функционального дыхания и начальную коррекцию миофункциональных нарушений. За ним следует аппарат Myosa® for Kids Stage 2 (KS2), который в первую очередь направлен на налаживание непрерывного носового дыхания и коррекцию вредных миофункциональных привычек. Ваш врач определит, когда будет целесообразно перейти к следующему этапу.

**Преимущества аппарата KS1:**

* Простое и неинвазивное лечение нарушений дыхания;
* Эффективное лечение миофункциональных нарушений под наблюдением лечащего врача;
* Силиконовый материал медицинского класса обеспечивает комфорт и безопасность;
* Двухэтапная система обеспечивает наиболее эффективный способ лечения, как нарушений дыхания, так и миофункциональных нарушений.

**Уход за аппаратом Myosa®:** Промывайте свой аппарат Myosa® под тёплой проточной водой каждый раз после использования. Мы рекомендуем использовать таблетки Myoclean™ для всех аппаратов для ухода за полостью рта два раза в неделю. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™.

**Предупреждение: использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.