**Инструкция по применению**

**Myosa® for Juniors**

**Миоса для малышей 2-6 лет**

**Информация для пациентов.**

Становится всё более очевидным, что причины возникновения НДС появляются в раннем детстве. Если их оставить без внимания, то НДС ребёнка может привести к различным детским расстройствам, начиная от увеличенных миндалин и аденоидов до трудностей в обучении и поведенческих проблем. Чтобы не допустить сохранения дисфункции дыхательных путей в зрелом возрасте, Myosa for JuniorsTM исправляет НДС, устраняя недостаточность верхних дыхательных путей и нервно-мышечную дисфункцию, которая её вызывает.

**Правильное носовое дыхание в сравнении с неправильным ротовым**

Ротовое дыхание не является нормой для организма. Это одна из причин нарушений дыхания во сне (НДС). Если ребёнок дышит ртом, челюсти не могут правильно развиваться вперёд. У взрослых, страдающих НДС, челюсти обычно недоразвиты. Из-за этого язык и нижняя челюсть блокируют дыхательные пути. Поэтому важно постоянно учиться правильно дышать через нос, чтобы нижняя челюсть и язык были выдвинуты вперёд и освобождали дыхательные пути.

**Myosa for JuniorsTM**

Myosa for JuniorsTM – это аппарат маленького размера, предназначенный для детей в возрасте от двух до шести лет. Аппарат идеально подходит для лечения причин НДС на первичной стадии молочных зубов и работает, корректируя положение нижней челюсти, чтобы открыть дыхательные пути, регулировать дыхание и положение языка в верхней челюсти.

**Лечение с помощью внутриротовых аппаратов.**

Лечение с помощью внутриротовых аппаратов в настоящее время считается наиболее удобным способом облегчить храп, а также другие нарушения дыхания. Эти аппараты смещают нижнюю челюсть вперёд и разобщают прикус, открывая дыхательные пути и уменьшая храп. Эффективность лечения может отличаться в зависимости от индивидуальных особенностей и зависит от причины и серьёзности проблемы.

Нарушение дыхания во сне (НДС) ведёт к храпу, одышке, остановкам дыхания — синдрому обструктивного апноэ сна (СОАС). Сон становится прерывистым, человек испытывает сонливость в течение дня. У детей эти симптомы ведут к проблемам с поведением. Другие серьёзные последствия — сердечнососудистые заболевания, которые сейчас также связывают с храпом и нарушениями сна.

Во рту Myosa ® раскрывает дыхательные пути и контролирует чрезмерное дыхание через рот. Кроме того, изготовленные из гибкого материала стороны аппарата Myosa ® с воздушными камерами в основании снимают нагрузку с височно-нижнечелюстного сустава. Аппарат подходит для пользователей, которые скрипят зубами или страдают от проблем с челюстным суставом (ВНЧС).

**Предупреждение: внутриротовые аппараты могут менять позицию зубов и изменять положение челюстей. Жёсткие нижнечелюстные аппараты (MAD) могут так же вызывать болевые ощущения в челюстных суставах или навсегда изменить прикус. Благодаря своей гибкости аппараты Myosa® for JuniorsTM сводят эти риски к минимуму.**

**Myosa for JuniorsTM** — миофункциональный аппарат для сна маленького размера для детей в возрасте от двух до шести лет. Сосредоточив внимание на лечении недостаточности верхних дыхательных путей и нервно-мышечной дисфункции, вызывающих НДС, Myosa for JuniorsTM гарантирует, что пожизненные осложнения будут предотвращены.

**Преимущества:**

* Поступает в готовом к использованию виде, поэтому никакой подгонки не требуется.
* Мягкий, гибкий и удобный для ношения.
* Изменяет положение нижней челюсти, открывая дыхательные пути и улучшая поток воздуха для пациента.
* Регулирует дыхание через рот и способствует развитию правильного носового дыхания.
* Помогает обеспечить правильное положение языка в верхней челюсти.
* Оказывает щадящее влияние на челюстные суставы.

**Особенности конструкции Myosa for JuniorsTM**

* **Высокие бортики** обеспечивают хорошее удержание во рту без моделирования.
* **Два больших дыхательных отверстия** эффективно регулируют дыхание детей, которые дышат ртом.
* **Маркерный язычок** направляет язык вперёд и вверх в правильное положение.
* **Элеватор для языка** удерживает язык в правильном положении.
* **Основа с воздушной камерой** обеспечивает комфорт для челюстного сустава.
* **Обеспечивает оптимальное положение челюсти** и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов.

**Инструкция по применению:**

Перед использованием аппарата Myosa ® проконсультируйтесь с лечащим врачом для медицинского обследования храпа или НДС вашего ребёнка. Врач сможет оценить потенциальную пользу внутриротового аппарата по сравнению с другими методами лечения. Myosa for JuniorsTM служит как диагностическим инструментом, так и методом лечения на начальном этапе и может определять эффективность внутриротовых устройств.

**Шаг 1** — Возьмите Myosa ® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2** — Поместите аппарат Myosa ® в рот.

**Шаг 3** — Удерживайте язык на маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4** — Сомкните зубы и позвольте устройству Myosa ® направить вашу челюсть вперёд.

**Шаг 5** — Сделайте усилие, чтобы сомкнуть губы и дышать через нос.

**Аппарат Myosa ® нельзя жевать!**

**Сначала используйте аппарат Myosa ® в течение дня, чтобы привыкнуть к нему. Когда вы привыкнете к Myosa ®, используйте его во время сна.**

**Уход за аппаратом Myosa ®:** Каждый раз после использования промывайте Myosa ® под струей тёплой проточной воды. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов Myosa ®.

**Предупреждение: Использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

ДИЕТА МОЖЕТ БЫТЬ ВНОСЯЩИМ ВКЛАД ФАКТОРОМ В НДС ВАШЕГО РЕБЁНКА. ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ КОНСУЛЬТАЦИЯМИ ИЛИ ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОТ MYOSA.COM.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.