

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

"В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВНУТРИРОТОВЫХ АППАРАТОВ — САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ОБЛЕГЧИТЬ СИМПТОМЫ ХРАПА И ДРУГИХ НАРУШЕНИЙ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ."¹

КОРРЕКЦИЯ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ

www.myosa.com



MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

Миофункциональная коррекция дыхания во сне

Более 25 лет назад компания Myofunctional Research Co. (MRC) стала выпускать аппараты для исправления вредных привычек, таких как ротовое дыхание, прокладывание языка между зубами и неправильное глотание. Эти привычки ведут к нарушению дыхания во сне (НДС). Система myOSA®, включающая аппараты для лечения дисфункции ВНЧС и бруксизма, подходит и для лечения нарушений дыхания во сне у детей и взрослых.

«ИЗВЕСТНО, ЧТО ЕСЛИ НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ НЕ ЛЕЧИТЬ, ОНИ МОГУТ ВЕСТИ К ОСЛОЖНЕНИЯМ И СМЕРТНОСТИ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ДТП. ТАКЖЕ СУЩЕСТВУЕТ ГИПОТЕЗА, ЧТО ДЕТИ С НДС ХУЖЕ УЧАТСЯ, ИМЕЮТ ПРОБЛЕМЫ С ПОВЕДЕНИЕМ, СТРАДАЮТ СИНДРОМОМ ГИПЕРАКТИВНОСТИ И ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ, А ТАКЖЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ДЕПРЕССИИ». (Am J Orthod Dentofacial Orthop 2015;148:740-7).

Нарушение дыхания во сне (НДС) ведёт к храпу, одышке, остановкам дыхания — синдрому обструктивного апноэ сна (СОАС). Сон становится прерывистым, человек испытывает сонливость в течение дня. У детей эти симптомы ведут к проблемам с поведением. Другие серьёзные последствия — сердечно-сосудистые заболевания, которые сейчас также связывают с храпом и нарушениями сна.

Нарушение дыхания во сне происходит, когда поток воздуха, проходящий через нос или рот, перекрывается во сне. Обычно это связано с расслаблением и плохим тонусом мышц гортани и челюстей, однако есть много скрытых причин нарушений дыхания. Самые распространённые причины — это хроническое ротовое дыхание, неправильное питание, недоразвитие челюстей и лишний вес. Ортодонтическое лечение с удалением зубов может усугубить проблему, т.к. уменьшает пространство для языка.

В настоящее время считается, что использование внутриротовых аппаратов — самый эффективный способ облегчить симптомы нарушений дыхания во сне. Аппараты *myOSA®* выдвигают нижнюю челюсть вперёд и разобщают прикус. Это раскрывает дыхательные пути и облегчает дыхание. Врачи получают возможность эффективно диагностировать и лечить

НДС и дисфункцию ВНЧС миофункциональными, а не механическими методами.

Носовое и ротовое дыхание

Ротовое дыхание не является нормой для организма. Это одна из причин нарушений дыхания во сне.

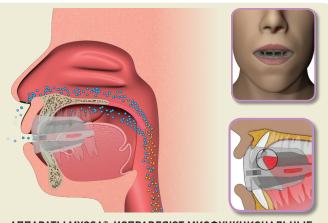
Если ребёнок дышит ртом, челюсти не могут правильно развиваться вперёд. У взрослых, страдающих НДС, челюсти обычно недоразвиты. Из-за этого язык и нижняя челюсть блокируют дыхательные пути. Важно восстановить правильное дыхание носом, в любой ситуации, чтобы нижняя челюсть и язык были выдвинуты вперёд и освободили дыхательные пути.



Как работает *my0SA®*

Аппарат *myOSA®* раскрывает дыхательные пути и контролирует глубину дыхания, препятствуя дыханию через рот. Аппараты не только облегчают симптомы, но и лечат нарушения функции верхних дыхательных путей, и нейромышечную дисфункцию, которая может быть причиной НДС.

Систему миофункциональных аппаратов $myOSA^{\otimes}$ легко использовать в стоматологических и других медицинских клиниках, чтобы удовлетворить спрос пациентов на эффективное лечение НДС. Большинство аппаратов $myOSA^{\otimes}$ можно использовать как для диагностики, так и для начала лечения. С помощью него можно проверить, подходит ли пациенту лечение с использованием внутриротовых аппаратов.



АППАРАТЫ MYOSA® ИСПРАВЛЯЮТ МИОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ВЕДУЩИЕ К НДС И ДИСФУНКЦИИ ВНЧС.

Ознакомьтесь с исследованиями на сайте www.myosa.com

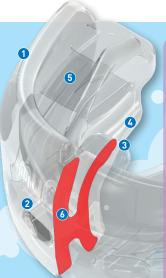
SMORERS SPANA

Храп возникает, когда поток воздуха, проходящий через нос или рот, перекрывается во сне. Обычно это связано с расслаблением и плохим тонусом мышц гортани и челюстей, однако есть много скрытых причин нарушений дыхания.

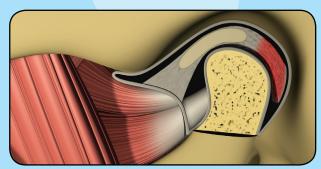
Самые распространённые причины — это хроническое ротовое дыхание, неправильное питание, лишний вес и недостаточный горизонтальный рост челюстей. Ортодонтическое лечение с удалением зубов может усугубить проблему.

Аппарат *myOSA®* for Snorers (лечение храпа) раскрывает дыхательные пути и контролирует глубину дыхания, препятствуя дыханию через рот. Аппарат имеет гибкие борта и воздушные камеры, снимающие нагрузку с ВНЧС. Он подходит пациентам, страдающим дисфункцией ВНЧС или бруксизмом.

Важно помнить, что нарушение дыхания это более широкое понятие, чем ротовое дыхание. Аппараты myOSA® также облегчают слишком частое и шумное дыхание, снижают гипервентиляцию, помогают развивать диафрагмальное дыхание с помощью специальных упражнений.



- Высокие борта помогают удерживать аппарат во рту.
- Отверстия регулируют дыхание у пациентов, привыкших дышать ртом.
- Маркерный язычок тренирует переднее верхнее положение языка.
- Элеваторы для языка поддерживают язык в правильном положении.
- Воздушные камеры обеспечивают комфорт для височно-нижнечелюстного сустава.
- Об Аппарат обеспечивает оптимальное положение челюсти и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов.



Височно-нижнечелюстной сустав — ВНЧС

my0SA® S1







ВИД СЗАДИ

ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ

Аппарат myOSA® S1 специально разработан для пациентов, страдающих ротовым дыханием во сне. S1 облегчает храп за счёт перемещения нижней челюсти пацента вперёд и разобщения прикуса, благодаря чему дыхательные пути раскрываются. Кроме того, у S1 есть четыре широких отверстия во фронтальной части, которые регулируют дыхание, и запатентованные воздушные камеры $Air\ Spring\ Core^{\text{TM}}$, снимающие нагрузку с височно-нижнечелюстного сустава. Аппарат изготовлен из гибкого материала и подходит пациентам, страдающим дисфункцией ВНЧС.

my0SA® S2







ВИД СЗАДИ

ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ

Аппарат $my0SA^{\otimes}$ S2 разработан для пациентов, страдающих храпом, у которых нет хронического ротового дыхания, или которые уже прошли лечение с аппаратом S1. Аппарат S2 более комфортен, чем S1. Он облегчает храп за счёт перемещения нижней челюсти вперёд и разобщения прикуса, но в меньшей степени, чем S1. Дыхательные отверстия у аппарата S2 меньше, чем у S1, благодаря чему тренируется носовое дыхание.

myOSA® for Kids для малышей Раннее лечение нарушений дыхания у детей

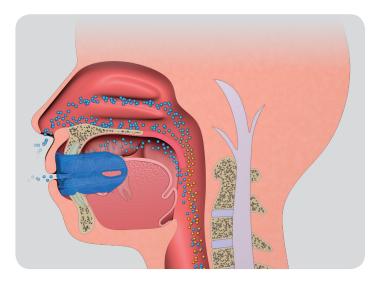
Исследования показывают, что причины нарушений дыхания во сне развиваются с раннего детства. Если их не лечить, ребёнок будет страдать различными заболеваниями, от увеличенных миндалин и аденоидов до проблем с учёбой и поведением. Учёные отмечают, что «необходимость проводить диагностику верхних дыхательных путей в очень раннем возрасте. Раньше считалось, что это нужно делать в 5 лет, но, однако, и к этому возрасту лицо уже праткически приобрело пропорции взрослого.» 1

Исследователи признают, что нарушения дыхания во сне ведут к целому ряду проблем со здоровьем, развитием и поведением, включая трудности с концентрацией внимания в школе. Они негативно влияют на челюстно-лицевое развитие, и если их не лечить, ведут к серьёзным проблемам со здоровьем и снижению качества жизни во взрослом возрасте.

Исследования показывают, что НДС у детей широко распространены, и их можно диагностировать уже в 3 года в ходе обычного осмотра у врача или стоматолога. «Известно, что если нарушения дыхания во сне не лечить, они могут вести к осложнениям и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и ДТП. Также существует гипотеза, что дети с НДС хуже учатся, имеют проблемы с поведением, страдают синдромом гиперактивности и дефицита внимания, а также подвержены депрессии».²

Врачи изучают последствия НДС у взрослых и приходят к выводу, что необходимо лечить причины этих нарушений в раннем детстве.

Аппараты *myOSA*® for Juniors and Kids (для малышей и для детей) исправляют НДС у детей за счёт расширения верхних дыхательных путей и лечения нейромышечной дисфункции — причины НДС. Это служит профилактикой нарушений дыхания во сне во взрослом возрасте.



Аппараты myOSA® for Juniors and Kids (для малышей и детей) лечат миофункциональные привычки, влияющие на НДС. Они стимулируют правильное носовое дыхание, при этом для комфорта пациента допускается частичное ротовое дыхание. Находясь во рту, аппарат раскрывает дыхательные пути на 5 мм.

Литература:
1. Robert R. Rogers (2006) Sleep
Breathing and Orthodontics:
Orthodontic Products Online.

2. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2015:148:740-7

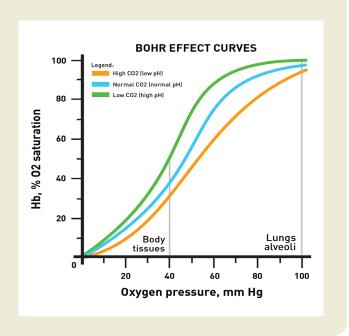
Эффект Вериго-Бора

Важно помнить, что нарушение дыхания это более широкое понятие, чем ротовое дыхание. Аппараты *myOSA®* также облегчают слишком частое и шумное дыхание, снижают гипервентиляцию, развивают диафрагмальное дыхание. Гипервентиляция может вести к излишней потере углекислого газа. В свою очередь, это ведёт к развитию респираторных заболеваний и ещё большей гипервентиляции.

При снижении количества углекислого газа в крови кислород хуже отделяется от гемоглобина, поэтому нарушается кислородный обмен в тканях организма. Это известно как эффект Вериго-Бора. Если ребёнок дышит поверхностно или грудью, происходит гипервентиляция лёгких. При правильном дыхании задействованы диафрагма и живот.

References:

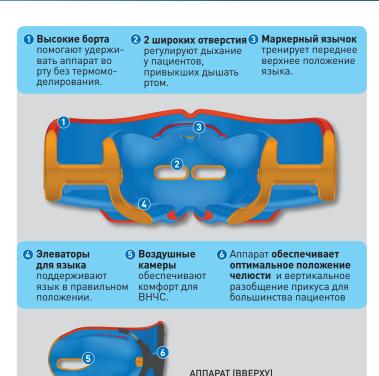
Hanson, D. Dental Tribune U.S. Edition, Vol. 9, No. 8, August 2014



.

Носовое дыхание чрезвычайно важно для правильного челюстно-лицевого развития ребёнка. Переход на исключительно носовое дыхание — основная задача для улучшения здоровья.

4 4



Исследователи признают, что нарушения дыхания во сне ведут к целому ряду проблем со здоровьем, развитием и поведением, включая трудности с концентрацией внимания в школе. Нарушение дыхания во сне у детей влияет на развитие лица, челюстей и зубов. Если его не лечить, это приведёт к серьезным проблемам со здоровьем во взрослом возрасте. Аппараты myOSA® for Juniors and Kids лечат сужение верхних дыхательных путей и нейромышечную дисфункцию — причину НДС, что служит профилактикой осложнений во взрослом возрасте.

Преимущества:

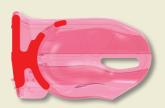
- Готовый стандартный аппарат, не требующий припасовки.
- Мягкий, гибкий, комфортный для пациента аппарат.
- Аппарат перемещает нижную челюсть кпереди, открывая дыхательные пути и облегчая дыхание пациента.
- Ограничивает ротовое дыхание и развивает правильное носовое дыхание.
- Обеспечивает правильное положение языка, поднимая его к верхней челюсти.
- Благодаря воздушным камерам, *my0SA*® не травмирует ВНЧС



Для малышей 2-6 лет

ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ (СЛЕВА)







АППАРАТ (ВВЕРХУ) ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ (СЛЕВА)

Аппараты *my0SA® Juniors* — это аппараты маленького размера для нормализации сна у детей от двух до шести лет.

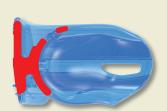
Они идеально подходят для лечения причин НДС у детей с молочным прикусом. Аппараты исправляют положение нижней челюсти, и тем самым открывают дыхательные пути, регулируют дыхание и восстанавливают верхнее положение языка.

Цвета: розовый, голубой.

MYOSA® FOR KIDS

Для детей 6-12 лет







АППАРАТ (ВВЕРХУ) ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ (СЛЕВА)

Аппараты *my0SA*® *for Kids* — это аппараты среднего размера для нормализации сна у детей от двух до шести лет.

Они идеально подходят для лечения причин НДС у детей в сменном прикусе. Аппараты исправляют положение нижней челюсти, и тем самым открывают дыхательные пути, регулируют дыхание и восстанавливают верхнее положение языка.

Цвета: розовый, голубой.

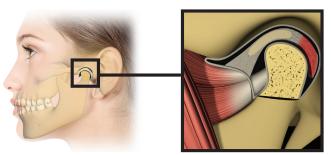
my0SA® TMJ (ЛЕЧЕНИЕ ВНЧС)

Быстрая и эффективная диагностика и лечение.

«ПАЦИЕНТЫ НЕ ПРОСЯТ СЛОЖНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВНЧС, ОНИ ХОТЯТ БЫСТРОГО СНЯТИЯ СИМПТОМОВ!»

Дисфункция ВНЧС — сложная проблема, у которой много симптомов, так же много подходов к её лечению. Дисфункция ВНЧС вызывается комплексом причин. Симптомы возникают в результате дисфункционального взаимодействия зубов, мышц лица и челюстей.

Среди таких причин — напряжение, неправильная окклюзия, отсутствие зубов, ошибки в работе стоматолога, неправильные миофункциональные привычки (например, ротовое дыхание), неправильное развитие челюстей, травмы, дегенеративные заболевания, такие как остеоартрит.



Височно-нижнечелюстной сустав

ВНЧС (височно-нижнечелюстной сустав) находится там, где нижняя челюсть соединяется с височной костью черепа. Каждый раз, когда человек жуёт, говорит или глотает, происходит движение в суставе. Таким образом, это один из самых активных суставов в организме.

Как работает myOSA® for TMJ

В серию *myOSA® for TMJ* вошли несколько мягких внутриротовых аппаратов, специально разработанных для диагностики и облегчения симптомов дисфункции ВНЧС.

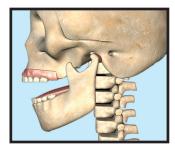
Аппараты имеют утолщённую дистальную часть, благодаря чему происходит мягкая декомпрессия воспаленных суставов. $myOSA^{\otimes}$ for TMJ автоматически корректирует положение нижней челюсти, а также расслабляют спазмированные мышцы челюстей, головы и шеи. Благодаря этому аппарат сразу же снимает болевые ощущения, и этот эффект является долгосрочным. Крыловидное основание аппаратов $myOSA^{\otimes}$ for TMJ и двухчелюстная конструкция также защищают зубы от бруксизма.



- Жрыловидное основание обеспечивает декомпрессию ВНЧС, что ведёт к облегченик симптомов.
- Обеспечивает оптимальное положение челюсти и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов

Для локализации височно-нижнечелюстного сустава нажмите кончиками пальцев на точки непосредственно перед ухом, с обеих сторон лица. Если полностью открыть, а затем закрыть рот, можно почувствовать, как движется сустав. Движение ВНЧС можно почувствовать, если вставить кончики мизинцев в ушную раковину и нажать вперёд, одновременно открывая и закрывая челюсть. Это упражнение может причинить боль тем, кто страдает дисфункцией ВНЧС, однако большинство симптомов проявляется в областях, отдалённых от самого сустава. Обычно пациенты страдают от хронической головной боли, а также от боли в области шеи, ушей и в других местах.

Независимо от причин и степени дисфункции ВНЧС у пациента, аппарат $myOSA^{\otimes}$ for TMJ применяется при интра-капсулярных и экстра-капсулярных нарушениях, снижая давление мышц на ВНЧС и уменьшая последствия сжатия челюстей. Лечение аппаратами серии $myOSA^{\otimes}$ сразу же снимает симптомы дисфункции ВНЧС.



Интра-капсулярные нарушения



Экстра-капсулярные нарушения



АППАРАТЫ MYOSA® FOR TMJ РАССЛАБЛЯЮТ МЫШЦЫ ЧЕЛЮСТИ И ШЕИ, СНИМАЮТ НАГРУЗКУ С ВНЧС, УМЕНЬШАЮТ БРУКСИЗМ, И МОГУТ УМЕНЬШИТЬ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ И ШЕЙНОЙ ОБЛАСТИ.



Апппарат $myOSA^{\otimes}$ TMJ, не требующий подгонки, предназначен для диагностики и первоначального лечения дисфункции ВНЧС. Обеспечивает декомпрессию ВНЧС, исправляет ротовое дыхание и положение языка, ограничивает бруксизм, а также облегчает симптомы дисфункции ВНЧС за счёт снятия нагрузки с височно-нижнечелюстных суставов и расслабления мышц челюсти и шеи.

ДНЕВНОЕ НОШЕНИЕ — НИЗКИЙ my0SA® TMD ПРОФИЛЬ НЕ МЕШАЕТ РЕЧИ ПАЦИЕНТА

0

ΑΠΠΑΡΑΤ (СПРАВА) ПОПЕРЕЧНОЕ СЕЧЕНИЕ







4

- Термомоделируемый для индивидуальной коррекции прикуса.
- 2 Низкий профиль для комфорта пациента и свободной речи.
- 3 Жёсткий внутренний каркас для плотного прилегания.
- Крыловидная форма обеспечивает декомпрессию

Аппарат *myOSA® TMD* разработан для диагностики и лечения дисфункции ВНЧС. Аппарат индивидуально подгоняется врачом. Он корректирует прикус и имеет удобную низкую форму, благодаря которой его можно носить днём и свободно разговаривать. В сочетании с аппаратом *myOSA® TMJ*, для ночного ношения, *myOSA® TMD* предназначен для пациентов в сильно выраженными симптомами дисфункции ВНЧС.

Скрежет зубами, или бруксизм распространённый симптом, связанный с ротовым дыханием. Он может обостряться при стрессе и нервном напряжении.

и чрезмерной подвижности зубов. Вся линия аппаратов *myOSA®* защищает предотвратить повреждение зубов от бруксизма.



- Утолщённое основание для повышенной защиты
- 2 Ограничители языка помогает
- **3** Прост в использовании пипасовка
- б Обеспечивает оптимальное
 - положение челюсти и вертикальное разобщение прикуса для большинства пациентов.



myOSA® TG разработан для пациентов, страдающих бруксизмом, у которых нет симптомов дисфункции ВНЧС. Состоит из двух слоёв, изготовленных из гибкого материала. Аппарат подходит к любому размеру полости рта и снижает мышечное напряжение ротовой области во время сна. *TG* — термомоделируемый и легко подгоняется по размеру пациента. Он рекомендуется для ночного ношения. Также возможно дневное ношение, если пациент страдает от бруксизма днём.



Жёсткий внутренний каркас *myOSA® TGH* покрыт мягким внешним слоем, благодаря чему аппарат хорошо удерживается во рту и долго служит. Поверхность *TGH* можно оставить плоской, либо в процессе термомоделирования попросить пациента сомкнуть зубы, если окклюзия смещена во фронтальном отделе. Поскольку аппарат, как правило, используется только для ночного ношения, риск негативного влияния на окклюзию минимален. *TGH* также можно использовать для предварительной диагностики дисфункции ВНЧС.

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Шаг 1 - Изучение материалов

Первым делом ознакомьтесь с материалами на сайтах myosa.com и myoresearch.com. Там вы найдёте подробную информацию об аппаратах $myOSA^{\circ}$. Это позволит вам приступить к лечению простых случаев.

Шаг 2 - Встреча с представителем *myOSA*®

Дополнительную информацию и методику лечения вы можете получить у вашего регионального представителя компании MRC. Он также сообщит вам о курсах по системе $myOSA^{\otimes}$, предоставит необходимые материалы для обучения врачей, сотрудников и пациентов клиники.

Шаг 3 - Посещение обучающего курса

Наш курс позволит вам изучить более широкий ряд клинических случаев, достичь кооперации с пациентом и повысить коммерческую отдачу от лечения. Данный курс обучает внедрению метода миофункциональной коррекции в практику для оптимизации лечения каждого случая.



Посетите семинар по системе myOSA®

Традиционно для лечения нарушений дыхания во сне использовались аппараты СИПАП.
Однако эти громоздкие аппараты неудобны в эксплуатации, из-за чего пациенты часто отказываются от лечения. В настоящее время лечение с помощью внутриротовых устройств считается самым удобным способом для облегчения нарушения дыхания во сне. Врачи и стоматологи могут предложить более бюджетное и удобное лечение огромному числу пациентов, взрослым и детям, и улучшить их качество жизни.

Учитывая эту тенденцию, компания *Myofunctional Research Co.* (*MRC*) разработала серию миофункциональных аппаратов для улучшения сна под брендом $myOSA^{\otimes}$. Нарушения дыхания во сне у пациентов могут быть вызваны различными причинами. Компания MRC разрабатывает миофункциональные устройства для сна в течение 25 лет и предлагает полный спектр готовых вариантов лечения. Компания MRC регулярно проводит обучающие семинары, на которых вы можете узнать о миофункциональной системе лечения $myOSA^{\otimes}$, её внедрении в клинике, а также научиться разрабатывать индивидуальные планы лечения.

Чтобы узнать о ближайших семинарах, посетите сайты myosa.com и myoresearch.ru.

Более подробную информацию можно получить на сайте www.myosa.com или у представителя компании MRC



МИЛЛИОНЫ ДЕТЕЙ СТРАДАЮТ АНОМАЛИЯМИ ПРИКУСА И НАРУШЕНИЯМИ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ. УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О ТОМ, КАК ВНЕДРИТЬ МИОФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ОРТОДОНТИЮ В СВОЕЙ КЛИНИКЕ.

«Система Myobrace® объединяет коррекцию вредных привычек, расширение зубной дуги и выравнивание зубов. Она повышает эффективность ортодонтического лечения и улучшает здоровье ребёнка». На наших курсах специалисты в области стоматологии обучаются лечению широкого спектра клинических случаев у пациентов от 5 до 15 лет, а также повышению рентабельности клиники.

- ✓ Начинайте лечение в раннем возрасте.
- Увеличивайте поток пациентов.
- ✓ Повышайте эффективность, делегируя.
- Получайте прибыль.

Дистрибьютор в Республике Беларусь: УП "Фармакорс"

1-й Твердый переулок, 5-100 220038 Минск

Тел.: +375 17 2853444, +375 17 2948511

Розничная продажа: УП "Дэнтстор"

Минск, ул. Сухая 4, пом. 17, тел. +375296626747 Могилев, ул. Лепешинского 14, тел. +375445905657 Производитель:
Myofunctional Research Co.
44 Siganto Drive, Helensvale QLD, 4212 Australia
australia.hq@myoresearch.com
Tel: 61 7 5573 5999



Посетите сайт www.myoresearch.ru

MYOSA® от компании MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.