**Инструкция по применению**

**Myobrace® for Kids (K0)**

**Миобрейс для детей с дисфункциональным дыханием 6-10 лет (K0)**

**Сменный прикус**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Myobrace® для детей с дисфункциональным дыханием**

Детей, которых осматривает практикующий врач Myobrace®, проверяют на возможные нарушения сна. Теперь это директива Всемирной федерации стоматологов, Американской ассоциации стоматологов и Американской ассоциации ортодонтов.

Хотя компания MRC разработала систему Myobrace® для стимулирования роста челюсти и естественного выравнивания зубов, она всегда включала оценку дыхания в качестве приоритета и первоочередной цели лечения.

У детей с более тяжелыми симптомами, связанными с дыханием и сном, может быть ограничение проходимости дыхательных путей или, чаще всего, легко сужающиеся дыхательные пути.

Аппарат K0 обладает уникальной функцией, которая позволяет дышать через рот и помогает перейти к дыханию через нос днем и, со временем, ночью. Это также улучшает проходимость дыхательных путей во время сна, сохраняя при этом возможность дыхания через рот, что является важной особенностью для детей с нарушением сна. Время лечения с помощью Myobrace® K0 варьируется в зависимости от серьезности проблемы и биологической приспособляемости ребенка к коррекции дыхания и миофункциональной дисфункции.

Успех лечения с помощью K0 будет означать, что функция дыхательных путей и правильное дыхание восстановлены, а переход к аппарату Myobrace® K1 достигнут без ограничения дыхательных путей. Кроме того, Myotalea® (активный миофункциональный аппарат) можно использовать для укрепления губ и языка, а также для лечения мышц улучшающих функцию дыхательных путей.

**Myobrace® for Kids** – **уникальные особенности конструкции**

Myobrace® K0 – это новый аппарат, специально разработанный для детей, которые дышат через рот и у которых наблюдаются признаки и симптомы нарушения дыхания во сне. Аппарат K0 имеет определенные особенности конструкции, которые позволяют:

* Открыть дыхательные пути, чтобы облегчить дыхание
* Переход от дыхания через рот к дыханию через нос
* Правильное положение языка в покое и улучшение его тонуса
* Улучшение ретенции для пациентов, которые хронически дышат через рот

Особенности конструкции Myobrace® K0:

* **Активный маркерный язычок** для тренировки мышц языка
* **Элеватор для языка** поднимает язык в правильное положение
* **Отверстие для дыхания через рот** с *MYOVOSA*®
* **Губные бамперы** перестраивают мышцы губ, чтобы предотвратить втягивание челюсти обратно в дыхательные пути
* **Утолщенное основание** над задними зубами, чтобы открыть дыхательные пути

***MYOVOSA*®** отверстие для сна с регулируемым открытием

**Инструкция по применению:**

Аппарат K0 предназначен для использования до Myobrace® K1 и первоначально используется только в дневное время для обеспечения возможности дыхания через рот. Однако при закрытии переднего отверстия MYOVOSA® дыхание переходит в нос. Когда ребенок чувствует, что ему нужно дышать через рот, он просто перестает кусать, и отверстие MYOVOSA® открывается, позволяя дышать через рот. Повторяйте этот шаг в течение 1 часа ежедневного использования в течение 1-2 недель и носите ночью во время сна. Дыхание через рот ночью будет беспрепятственным, а дыхательные пути будут оставаться открытыми, если выдвинуть нижнюю челюсть вперед, поскольку утолщенное основание открывает дыхательные пути. Ярлычок для языка побуждает язык выдвигаться вперед из дыхательных путей.

**Шаг 1** –Поместите аппарат Myobrace® в рот.

**Шаг 2** –Расположите свой язык на ярлычок для языка.

**Шаг 3** –Сомкните губы, чтобы перейти к дыханию через нос.

**Упражнение нажатие языком** – чтобы улучшить положение и тонус языка, надавите на ярлычок для языка и задержите дыхание на три вдоха, затем расслабьтесь.

**Вариант наклона головы** – откиньте голову назад и выполните упражнение нажатие языком.

**Аппарат Myobrace® нельзя жевать!**

**Дыхание через рот вызывает проблемы с ростом, здоровьем, а также ортодонтические проблемы.**

Дети, которые дышат через рот, скорее всего в период роста будут иметь плохое развитие челюсти, что приводит к скученности зубов и ортодонтическим проблемам.

Традиционно ортодонты ждали, пока не появятся все постоянные зубы, и выравнивали зубы с помощью брекетов. При таком подходе часто начинаются рецидивы сразу после завершения лечения, даже если ретейнеры используются пожизненно. В настоящее время врачи признают, что у этих пациентов также наблюдается нарушение сна, которое вызывает множество проблем со здоровьем в дальнейшей жизни.

**Распознавание нарушений дыхания во сне**

* Хроническое дыхание через рот и поза с открытым ртом
* Храп чаще одного раза в неделю
* Шумное дыхание в течение дня
* Большую часть времени беспокойный сон
* Многократные пробуждения ночью
* Усталость по утрам
* Плохое внимание в школе
* Остановка дыхания ночью
* Недоразвитая верхняя челюсть и втянутая нижняя челюсть

Хотя вы, возможно, привели своего ребенка к стоматологу для оценки его ортодонтических проблем, лечащий стоматолог, возможно, диагностировал бы более серьезные нарушения дыхания.

**Система Myobrace®.**

Myobrace® for Kids (серия K) – это трехэтапная миофункциональная ортодонтическая система для растущего ребенка, которая помогает исправить вредные привычки дыхания и полости рта (языка, губ, глотания), обеспечивая правильный рост челюсти и естественно ровные зубы, часто без необходимости в брекетах.

Коррекция дыхания через рот является фундаментальным первоначальным шагом в процессе лечения

Myobrace®. Если у детей наблюдаются признаки заболевания, известного как нарушение дыхания во сне, приоритетом является в первую очередь восстановление работоспособности дыхательных путей. Myobrace® K0 – это дополнительное устройство, которое следует использовать на начальном этапе, чтобы помочь вашему ребенку свободно дышать днем и ночью. Также часто необходимо направление от отоларинголога, если затруднение дыхания возникает из-за миндалин и/или аденоидов.

**Уход за аппаратом Myobrace®:** Каждый раз после использования промывайте Myobrace® прохладной проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиениста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**Предупреждение: использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени ношения.

Более подробная информация на сайте [**www.myobrace.com**](http://www.myobrace.com)

**MYOBRACE** от компании **MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.