**Инструкция по применению**

**Myobrace® Permanent Dentition Class III P-3N**

**Миобрейс для коррекции аномалий класса III постоянного прикуса P-3N**

**Использовать в течение одного часа каждый день и во время сна**

**Myobrace® Permanent Dentition Class III - P-3N**

Myobrace® P-3N® ‒ это аппарат для первого этапа лечения в серии аппаратов Permanent Dentition Class III, специально предназначенный для налаживания носового дыхания. Аппарат P-3Nмягкий и гибкий, легко адаптируется к скученности зубов, что делает его идеальным аппаратом для начала лечения. Основное внимание уделяется налаживанию носового дыхания и первоначальной коррекции вредных привычек полости рта, включая обучение языка находиться в правильном положении. Кроме того, он работает путём смещения верхних фронтальных зубов вперёд, а нижних фронтальных ‒ назад, что помогает скорректировать прикус.

**В чём причина аномалий прикуса?**

Большинство людей сейчас имеют скученность зубов и неправильное челюстное развитие. Ротовое дыхание, неправильное положения языка и неправильный тип глотания, являются основными причинами скученности зубов и неправильного прикуса, включая аномалии прикуса Класса III или мезиальный прикус.

Хотя идеально лечить эти вредные привычки в молодом возрасте и предотвращать усугубление ортодонтических проблем, пациентам постарше все равно потребуется лечение аномалий прикуса Класса III, направленное на устранение этих первопричин. Это позволяет проводить лечение более эффективно, обеспечивая при этом большую стабильность. Упуская из вида эти причины, усложняется лечение и увеличивается вероятность рецидива, при этом игнорируются первопричины проблем со здоровьем.

**Причины аномалий прикуса Класса III**

Один из вариантов скученности зубов и неправильного соотношения челюстей называется аномалия прикуса Класса III или мезиальный прикус. Это когда нижняя челюсть и зубы смещаются вперед по отношению к верхней челюсти и зубам. Во время роста язык развивает верхнюю челюсть. Дыхание через рот приводит к опусканию языка вниз и ограничению развития верхней челюсти. Если язык находится низко во рту, верхняя челюсть становится недоразвитой, что может привести к тому, что нижняя челюсть будет выдвинута вперед, создавая мезиальный прикус. Поэтому налаживание носового дыхания и правильного положения языка имеют решающее значение для хороших результатов лечения.

**Особенности конструкции** Myobrace® P-3N

**Этап 1 ‒ коррекция привычек**

* **Гибкий маркерный язычок** направляет язык вверх и вперед в правильное положение.
* **Элеватор** **для языка** поднимает его в правильное положение.
* **Защита Франкеля** дополнительно развивает верхнюю зубную дугу.
* **Смещение на 3 мм** исправляет неправильный прикус, выдвигая верхние зубы вперед, а нижние ‒ назад
* **Дыхательные отверстия** стимулируют и налаживают носовое дыхание

**Инструкция по применению:**

Используйте аппарат Myobrace® в течение одного-двух часов каждый день плюс в течение ночи во время сна. Ваши зубы могут стать слегка чувствительными на ранних стадиях лечения. Это вполне нормально, но если боль становится чрезмерной, уменьшите время ношения и проконсультируйтесь с врачом.

**Шаг 1 —** Возьмите Myobrace® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите аппарат Myobrace® в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на выпуклом маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Сомкните зубы и почувствуйте выравнивающее воздействие Myobrace® на ваши фронтальные зубы и челюсти.

**Шаг 5 —** Сомкните губы и дышите носом.

**Аппарат Myobrace® нельзя жевать!**

**В начале лечения во время ночного сна Myobrace® может выпадать изо рта, в этом случае нужно продлить дневное время использования аппарата.**

**Принцип работы**

Аномалии прикуса Класса III лучше всего лечить на очень раннем этапе развития (от трёх до восьми лет) с помощью Myobrace® Interceptive Class III i-3®. Однако часто возможность раннего лечения упускается, и аномалии прикуса Класса III переходит в постоянный прикус. Это так же может произойти, если пациент лечится с помощью брекетов, где не устраняются вредные миофункциональные привычки, вызвавшие аномалии прикуса Класса III, что может привести пациента к прежнему положению челюсти. Зачастую пациентам с аномалиями прикуса Класса III назначают сложную операцию на челюсти, которая может быть нестабильной после процедуры.

Серия аппаратов Myobrace® Permanent Dentition Class III состоит из трёх этапов, специально разработанная для пациентов с аномалией Класса III постоянного прикуса.

Он работает путём смещения верхних фронтальных зубов вперёд, а нижних фронтальных — назад со смещением прикуса на 3 мм, а также исправления привычек, которые изначально привели к аномалиям прикуса Класса III.

**Цели лечения:**

* Дыхание через нос;
* Положение языка у верхней, а не нижней челюсти;
* Отсутствие активности мышц губ во время глотания;
* Исправление мезиального прикуса;
* Поощрение здорового развития челюстей.

**Коррекция миофункциональных привычек повышает эффективность системы Myobrace**®**.**

Серия аппаратов Myobrace® Permanent Dentition Class III состоит из трёх этапов, специально разработанная для помощи в коррекции аномалий Класса III постоянного (взрослого) прикуса.

Myobrace® P-3N® ‒ это аппарат первого этапа серии и направлен на налаживание носового дыхания и первоначальную коррекцию вредных привычек полости рта. Он работает путём смещения верхних фронтальных зубов вперёд, а нижних фронтальных — назад, что помогает скорректировать мезиальный прикус.

**Общие рекомендации по лечению.**

Время лечения может варьироваться в зависимости от индивидуальной адаптируемости пациента.

Лечение аномалий Класса III постоянного прикуса никогда не бывает идеальным и не следует переоценивать его результаты. Для коррекции вредных привычек аппарат Myobrace® P-3N ® необходимо носить ежедневно. Помочь в этом может развитие зубных дуг и другие ортодонтические техники. Регулярное посещение ортодонта или стоматолога с целью оценки динамики лечения позволит вам предотвратить нежелательные осложнения.

**Уход за аппаратом Myobrace®:** Каждый раз после использования промывайте Myobrace® теплой водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

**Предупреждение: использовать только под наблюдением ортодонта или стоматолога.**

Более подробная информация на сайте [**www.myobrace.com**](http://www.myobrace.com)

**MYOBRACE** от компании **MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу.