**Инструкция по применению**

**Trainer for AlignmentTM (T4A®) (phase one)**

**Трейнер для выравнивания зубов постоянного прикуса (1 фаза)**

**Инструкция по применению.**

**Используйте аппарат Т4А® в течение 1 часа днём и ночью, во время сна.**

Используйте трейнер Т4А® во время учёбы, чтения, просмотра телевизора, использования компьютера или даже во время работы. Ваши фронтальные зубы могут стать более чувствительными в первое время ношения аппарата. Это нормально, но если болезненность нарастает, уменьшите время ношения Т4А®, затем переходите к нормальному режиму ношения, когда чувствительность спадёт.

**Жёсткий аппарат T4A® (2 фаза) можно вводить постепенно, начиная с 1-4 часов днём, и продолжая одевать мягкий трейнер Т4А® (1 фаза) на ночь.**

**Шаг 1 —** Возьмите Т4А® маркерным язычком вверх.

**Шаг 2 —** Поместите аппарат Т4А® в рот.

**Шаг 3 —** Удерживайте язык на выпуклом маркерном язычке аппарата.

**Шаг 4 —** Аккуратно сомкните зубы. Почувствуйте, как аппарат начинает выравнивать фронтальные зубы и челюсти.

**Шаг 5 —** Сомкните губы и дышите через нос.

**Ваш доктор может вносить изменения в данную инструкцию в соответствии со своим планом лечения.**

**Аппарат Т4А® нельзя жевать!**

**Советы по использованию трейнера**

* Вы должны упорно продолжать использование аппарата во время ночного сна, даже если Т4А® выпадает изо рта из-за прокладывания языка или ротового дыхания.

Вредные привычки должны быть исправлены — когда трейнер Т4А® пробудет во рту всю ночь, лечение будет более эффективным.

* Если ношение в течение всей ночи не возможно, увеличьте время дневного ношения.
* Ваш рот должен быть закрытым большую часть времени. Когда аппарат во рту, держите губы сомкнутыми вместе. Когда аппарат Т4А® не во рту, держите губы слегка сомкнутыми и дышите через нос.
* Следите за тем, чтобы кончик вашего языка приблизительно находился в позиции маркерного язычка даже в то время, когда вы не используете аппарат Т4А®.
* Улучшение в выравнивании зубов должно начаться в течение нескольких месяцев использования аппарата Т4А®.
* Аппарат Т4А® так же поможет вам скорректировать миофункциональные привычки (ротовое дыхание, реверсивный тип глотания и т.д.), чтобы результаты были долгосрочными. Помните, изменения в ваших силах.

**Особенности конструкции аппарата Т4А®**

**Система направления зубов**

Смоделирована во фронтальной части Т4А® (по функциональности похожа на ортодонтическую дугу).

1. **Направляющие каналы** **для зубов**.
2. **Зубные элайнеры** оказывают лёгкое воздействие на неровные передние зубы.

**Миофункциональный эффект**

1. **Маркерный язычок** помогает достигнуть правильного положения кончика языка.
2. **Ограничитель языка** во время ношения предотвращает прокладывание языка между зубами и развивает носовое дыхание.
3. **Губной бампер** снижает гиперактивность с мышц губ.

**Развитие челюсти**

1. **Крыловидное основание** способствует развитию челюстей. Правильное положение челюсти достигается путём предотвращения ротового дыхания и прокладывания языка.

**Показания к применению**

**Trainer for Alignment™ (T4A®)** — трейнер для выравнивания зубов, который является частью Трейнер-системы компании Myofunctional Research Co.

Вредные миофункциональные привычки, такие как, неправильное положение языка и его функционирование, а так же ротовое дыхание часто являются причиной искривления зубов.

**Миофункциональный эффект**

Все аппараты в Трейнер-системе разработаны для того, чтобы переучить мышцы полости рта (Миофункциональный эффект). Они помогают в коррекции прикуса и выравнивании зубных рядов.

Исправление вредных привычек и особенности зубного выравнивания, которые сочетает в себе Трейнер-система™, приводят к менее сложному ортодонтическому лечению (часто без необходимости установки брекетов) и делает результат более стойким.

**Уход за аппаратом T4A®:** Каждый раз после использования промывайте Т4А® тёплой проточной водой. Используйте таблетки Myoclean™ два раза в неделю для более тщательной очистки. Спросите гигиентиста или стоматолога о таблетках Myoclean™, рекомендуемых для очистки всех аппаратов компании MRC.

**ВНИМАНИЕ: используйте только под наблюдением вашего лечащего врача-ортодонта или стоматолога.**

Срок годности рассчитан на 6 месяцев ежедневного ношения.

Замените через 12 месяцев независимо от времени носки.

Более подробная информация на сайте [**www.myoresearch.com**](http://www.myoresearch.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО

Перевод соответствует оригиналу. Переводчик Бокша С.Б.